

月刊「ワークホームだより」7月号

発行:2024年6月24日 発行者:ワークホーム高砂

〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331 TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

http://workhome-takasago.org/ E-mail workhome@nifty.com



意思決定支援を考える

ワークホーム高砂課長 楠 英充

6月16日(日)に昨年に引き続き2回目となる「田植え体験事業」を行ないました。今年度も多数の利用者さん、保護者さんに参加していただき無事「ワークホーム米」「なっとこちゃん米」を植え付けることができ、ありがとうございました。秋の収穫が楽しみです。

さて、私は今度よりサービス管理責任者という立場で職務に当たらせていただいておりますが、その中で「意思決定支援」という言葉を強く意識するようになりました。意思決定支援とは、意思決定に困難を抱える人が、日常生活や社会生活等に関して自分自身がしたい意志が反映された生活を送ることが可能となるように、その人を支援することやその仕組みです。

個別支援計画書を作りながら、これまでの「充実した余暇活動」という抽象的な表現ではなく、できるだけ具体的にと思い、この人にとっての人生の豊かな膨らみとはなんなのかを考え、まず何が好きなのだろう? 何がしたいのだろうと悩みました。利用者さん1人1人にアンケートや聞き取りを実施しましたが、これまで行った一泊旅行先へ行ってみたい、これまでやったことをまたやりたいという答えが大部分でした。

まず**選択肢**が少ない! 選択肢とは経験を積み重ね体験によって広がっていくものです。初めての事は難しかったり、とっかかりにくかったりするものですが、まずはやってみよう! もしかしたらすごく楽しいかもしれない、もしかしたらすごく嫌かもしれない、でもやってみなければ分からない事ばかりです。どうしても業務が忙しいという理由で前例踏襲型になりがちですが、行事を通して新たな選択肢を増やすという意味でもどんどん新しい事をやっていきたいと思っています。

作業においては、これまでとおり「大人として働く」を軸にやっていきたいと思っています。ここでも意思決定とは何なのか? で悩みます。「働きたくない」も意思決定? 私たちでも時には「働きたくない」と思う事はあっても大人として、そこは自制して働いています。障害があるからできないではなく、障害があってもできることを探求し、やりがいのある作業を提供できる「大人として働く事業所」でありたいと思っています。

まだまだ、答えを見つけられず、迷い、戸惑いの繰り返しですが、少しでも利用者さんの豊かな人生作りのお手伝いできればと思っています。



7月の予定

7月10日(水) 工賃支給日

7月15日(月) スイートコーン収穫祭

※詳細は別途お知らせします。



スイートコーンの様子

4月末に植えたスイートコーンの苗がこんなに大きくなりました。本来余暇活動の一環として利用者さんと一緒に水やり、草刈りが出来たら一番良かったのですが、今年度は職員総出で作業後に農作業を頑張っています。日々伸びてくる雑草と闘いながら、7月15日の「スイートコーン収穫祭」に向けて枯らさないように奮闘しています。残り3週間弱、気を抜かずおいしいスイートコーンが実るように頑張っています。(吉中)



6月16日草刈りの様子 😊

~2023(令和5)年度の年間平均工賃(月額)~

<就労継続B型事業>...48,063円

<生活介護事業>...24,644円

今月の担当は新山でした。

今年もやってきました！田植え体験！



6月16日に前橋農園 前橋様の全面バックアップの下、田植え体験・草刈りを行ないました。延べ70人にご参加いただき、ありがとうございました。終始賑やかで楽しい雰囲気が漂った3時間になりました。昨年度の反省を活かし、より近隣の田んぼを前橋農園様からお借りすることができ、保護者の皆様には交通整備など随所にご協力していただきました。日頃の作業中には見られない表情を見ることができ、改めて余暇活動の大切さを感じました。育ったお米は秋ごろに収穫体験を行ないますので、たくさんのご参加お待ちしております。そして、ワークホームに通所してきた際には自分たちで植えたお米がどのように成長していくのかを観察して楽しんでいただきたいと思います。(吉中)



実習生受け入れ



東はりま特別支援学校3年生一名が、5月27日から5月31日までの5日間実習に来られました。一度見学会に来ていただいた方です。「タオルを畳みたいです」と本人からの要望があり、タオルや防水シートを畳んでいただきました。緊張や不安もあったと思いますが、一生懸命作業を覚えようとしている姿が見られ、休憩時にはワークホーム利用者さんとも仲良く話し、ワークホームに打ち解けようとされておられました。最終日は本人から「また来たいです」「楽しかったです」と言ってもらいました。また一緒に働くことができれば嬉しく思います。(長瀬)



のじぎくスポーツ大会



今年は久しぶりに複数の利用者さんが参加されました！1500mに小南さん、200mに小林さん、フライングディスクに森崎さんが出場しました。サッカーには梅原さん、泉さん、田中さんが出場していました。陸上競技組でサッカー組の応援に行きました。小南さん以外は久しぶりの出場ということもあり、緊張した表情をされていました。しかし、本番が始まると皆さん集中した表情をしており、ワークホームでは見れないな～と思いながら観戦していました。みんなの頑張りが実り、複数のメダルを獲得することができました！来年もたくさんご利用者さんに参加してほしいと思います！参加された利用者の方皆さん、お疲れさまでした！！(花岡)



一泊旅行の行先が決定しました！

新型コロナウイルスの関係で中止していた一泊旅行を今年から再開します!!! 皆さんの心の準備のために情報を先行公開いたします！

- 日時：9月13日(金)～9月14日(土)
- 1日目 生野銀山→出石そば打ち体験→ぬくもりの宿ひだまり
 - 2日目 城崎マリンワールド→海鮮せんべい但馬

の予定です。仮決定の段階ですので変更等があった場合はご了承ください。ご不明な点があれば担当重田、花岡にお尋ねください。答えられる範囲でお答えします。みんなで協力して良い旅行にしましょう。(重田)

