



月刊「ワークホーム高砂」1月号



一月行事予定表

誕生のおめでとうございます。

早いものでもう **お正月** です。皆様はどのような **一年** だったでしょうか。
 ワークホーム高砂にとっては、いつにも増して **激動** の年となりました。
 新しく **齋藤** 施設長となり、若い職員も増え、活気が出てきています。
 一年を振り返っての **今年Best3** を発表するとすれば... 独断ですが...

- ジヤジローン！
- 1位... 12月28日の **仕事納め** (以前は3日大晦日でした)
 - 2位... ワークホーム初の **3人の就職** がありました。
 - 3位... 8月より、自主事業 **納豆班** 始動！

本当は もっともっといういろいろあって 中身の濃い成長の年だったように思います。
 保護者の皆様には、ご支援、ご協力、優し見守っていただき **ありがとうございました。**

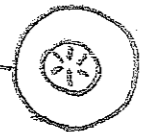
- ### 大騒動の給食中止
- 開設後、初の緊急保護者が2回。
 - 毎朝のお弁当注文に職員もてんやわんや。
 - お弁当持参組のお母様については、忙しい思いをさせていただきましたが、「何年ぶり?!」かの愛情弁当に「うわぁ〜美味しそう」と感嘆の声があがっていましたよ。
 - 1月14日(火)には給食再開の目途も立ちました。
 - ご協力、ご意見ありがとうございました。

工賃評価

1月15日(水)の工賃支給日から、4ヶ月に一度の時間給見直し後の支給額となっています。
 前月の明細と比べていただき、更なる励みとなるような言葉をかけていただけたら嬉しいです。
 職員も工賃アップにつながる応援を努めてまいります。

食・寝る・出すのキーワード

朝から元気の無い人、ぐうぐうしている人、体調不良の人に施設長は「この頃、ちゃんと寝てるか」「朝ご飯は食べてきたか」「便は出ているか」と問いかけられています。私達も「この3つがバースヤから、ちゃんと確認していかないと指導を受け、自分でも気を付けています。 **体調管理の基本ですね。**



日	曜	休日班	行事・予定	備考
1	水	休	元旦	一年の計は元旦にあり!
2	木	休	お正月休み	
3	金		仕事始め	全員出勤です。
4	土	7		
5	日	休	誕生: 東西一磨さん 40才	
6	月	6		
7	火	1		
8	水	2		
9	木	3		
10	金	4		
11	土	5-7	誕生: 永田圭介さん 29才	
12	日	休		
13	月	6	祝: 成人. 瀬戸直人さん.	
14	火	1	給食再開	
15	水	2	工賃支給日	
16	木	3	賀詞交歓会	保護者様3名と職員参加
17	金	4		
18	土	5-7	誕生: 楠 英光支援員 38才	
19	日	休	職員全員出勤・防火訓練・大掃除	誕生: 岩西光孝さん 42才
20	月	6		
21	火	1		
22	水	2		
23	木	3		
24	金	4		
25	土	5-7		
26	日	休		
27	月	6		
28	火	1	誕生: 光宗絢慈さん 28才	
29	水	2		
30	木	3		
31	金	5		※2月1日は4班が休み

《休日班》1班⇒池上・濱口・永田・伊集院・立岩・本田・浅野 2班⇒福田・大西・森川・玉田・岸本・金谷
 3班⇒梅原・森崎・棒谷・小林・増田浩・岡本 4班⇒松永・瀬戸内・小南・西谷・藤野・東西・宮内
 5班⇒光宗・丸山・増田康季・木澤・小山・中村・稲城 6班⇒梶並・灘・古川・吉田・正田・福田
 木曜日固定休... 木本 土曜日固定休... 7班⇒高原・今津香苗・田中・中山・岩西・村上・今津勇三・玉木

今日の作成担当は西野です。



平成26年1月24日発行

月刊「ワークホーム高砂」2月号



利用者の工賃アップをめざしたい！～新年によせて～

ワークホーム高砂施設長 齋藤 克己

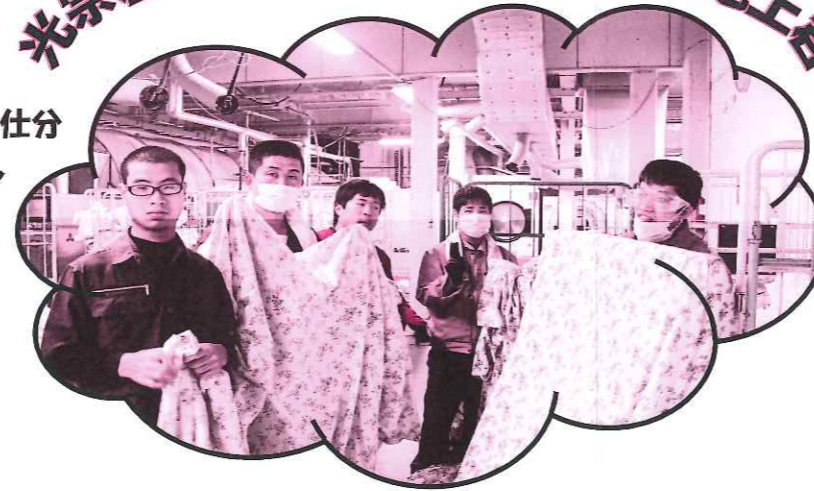
ワークホーム高砂の今年の目標は、「工賃アップ」を前面に掲げたいと思います。利用者一人ひとりの力量アップを工賃アップという形で評価し、利用者の労働意欲をより高めたいと思います。そのために、工賃財源であるクリーニング委託料が少しでも上がるよう、協力会社であるゴトウ・アズ・プランニング社との交渉を進めて行くこととしています。

また、昨年からはじめた「納豆販売」についても、工賃アップの重要な財源となることから、販売の拡充に努めてまいりたいと思います。「この納豆はおいしい！」とのうれしいお声も届くようになりつつあります。本年も保護者の皆様の変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いします。

作業班紹介

いつも一生懸命働いているみんなを紹介します。今回は仕分け班を紹介したいと思います。洗濯物を一つづつ仕分けて洗濯しやすいようにしています。夏場はとても暑く大変ですがクリーニング作業の出発点として頑張っています。みんなとてもいきいきと作業に取り組んでいます。

光宗君、大西君、灘君、松永君、池上君



今月のニュース

保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたが、1月14日よりクックサーフ方式による給食再開となりました。ワークホーム調理場内に温蔵庫を設置することにより温かい食事を提供できるようになりました。ただお弁当をおいしそうにほおぼる利用者さんの表情はとても印象深いものでした

あんなにも
楽しかった

料理クラブ

ワークホームでは毎月、各班ごとに余暇活動として「料理クラブ」「アートクラブ」を行っています。毎日一生懸命働いている姿とはまた違った表情を見ることが出来ます。こうした活動を通して社会生活に役立ててくれれば幸いです。



◇ 1月1日より指定休が変更になり混乱させてしまった事お詫び申し上げます。

2月より通年通り月曜日指定休の班は3月は火曜日、土曜日の班は月曜日という風に移動していきます。

二月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	備考
1	土	4		
2	日			
3	月	5		
4	火	6		
5	水	1	梶並君40歳	
6	木	2		
7	金	3		
8	土	4		
9	日			
10	月	5		
11	火	6		
12	水	1	工賃支給日	
13	木	2		
14	金	3		
15	土	4		
16	日		保護者研修会 大西君41歳	
17	月	5		
18	火	6		
19	水	1		
20	木	2	井野Dr保健指導	気になる事があれば連絡帳に
21	金	3		
22	土	4		
23	日			
24	月	5		
25	火	6		
26	水	1	高原君31歳 小南君37歳	
27	木	2		
28	金	3		

《休日班》1班⇒池上・濱口・永田・伊集院・立岩・本田・浅野 2班⇒福田・大西・森川・玉田・岸本・金谷
 3班⇒梅原・森崎・棒谷・小林・増田浩・岡本 4班⇒松永・瀬戸内・小南・西谷・藤野・東西・宮内
 5班⇒光宗・丸山・増田康孝・木澤・小山・中村・稲城 6班⇒梶並・灘・古川・吉田・正田・福田
 木曜日固定休・・・木本 土曜日固定休・・・7班⇒高原・今津香苗・田中・中山・岩西・今津勇三・玉木

月刊「ワークホーム高砂」3月号

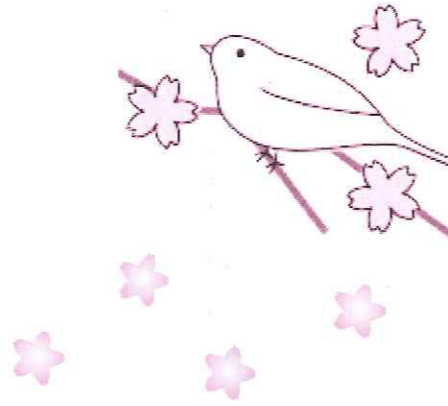


去る2月16日第2回保護者会研修会が30名の方に参加していただきました。

研修会では齋藤施設長から1・ワークホーム高砂の運営について～めざすべき方向・運営費のことや、現在の皆さんの工賃の考え方。2・皆さんの自立について～「付かず離れずのいい状態」をつくりつつ将来を見据えた準備等の話でした。その後、保護者会が開かれ、次期役員改選についてのテーマで進められ「アンケート」を採ることになりました。そして来月3月16日(日)13時30分から保護者会を開催することに決まりました。ご多忙とは存じますが、ふるって出席賜いますようよろしくお願いいたします。

～たくさんの納豆のネーミング応募ありがとうございます～

ワークホーム高砂で納豆作りを始めてからおかげさまで7カ月が経ちました。ワークホームの納豆をもっと身近に感じてもらうようにネーミングを募集しました。その結果、たくさんのネーミングが集まりました！応募してくださった皆様本当にありがとうございます！！現在ワークホーム高砂で名前を決めているところです。楽しみに発表をお待ちください。これからもワークホームの納豆をよろしくお願いいたします。



作業班紹介



久富支援員・浅野さん・西谷君・永田君・森澤支援員

おいしい納豆を作っている納豆班を紹介します。
大豆を炊く作業・カップに入れる作業・被膜をかぶせる作業
たれやからしを入れて蓋をする作業。一つ一つすべて手作業で行っています。配達の時も「ありがとうございます！」と笑顔で言えるようになっています。

先日はお忙しいなか懇談会に来ていただきありがとうございました。

3月といえばひな祭



ひなまつりとはひな人形を飾り女の子の健やかな成長と幸せを願う行事のことをいいます。ひなまつりといえば雛あられが一番思い浮かぶ食べ物ではないでしょうか。雛あられはお家で作れちゃうのでぜひ親子で作ってみてはいかがでしょうか。久富栄養士がさっと作れる簡単なレシピを教えます。

○簡単ひなあられ○

- 1・切り餅を3～5mm程にカットする
- 2・170度に予熱しておいたオーブンに入れて30分程焼く
- 3・やけたら湯煎しておいたチョコにくぐらせて冷やす
または、砂糖水を温めてそれにくぐらせてきなこやココアパウダーをかけて完成です。

三月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	備考
1	土	4・7		
2	日	休		
3	月	4		
4	火	5		
5	水	6		
6	木	1		
7	金	2		
8	土	3・7	古川裕子さん誕生日 33歳	
9	日	休		
10	月	4	久富安奈さん誕生日 22歳	
11	火	5		
12	水	3	工賃支給日	
13	木	1		
14	金	2		
15	土	3・7		
16	日	休	保護者会 13:30～	
17	月	4		
18	火	5	丸山茂樹さん誕生日 50歳	
19	水	6		
20	木	1		
21	金	2		
22	土	3・7		
23	日	休		
24	月	4	小林美紀さん誕生日 33歳	
25	火	5		
26	水	6	玉木直人さん誕生日 40歳	
27	木	1		
28	金	2	福田健太郎さん誕生日 33歳	
29	土	3・7		
30	日	休		
31	月	4		

《休日班》1班⇒池上・濱口・永田・伊集院・立岩・本田・浅野 2班⇒福田・大西・森川・玉田・岸本・金谷
3班⇒梅原・森崎・棒谷・小林・増田浩・岡本 4班⇒松永・瀬戸内・小南・西谷・藤野・東西・
5班⇒光宗・丸山・増田康孝・木澤・小山・中村・稲城 6班⇒梶並・灘・古川・吉田・正田・福田
木曜日固定休・・・木本 土曜日固定休・・・7班⇒高原・今津香苗・田中・中山・岩西・今津勇三・五木



月刊「ワークホームだより」4月号

発行:平成26年3月24日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111



春の風

ワークホーム高砂施設長 齋藤克己

先日、風の強い日があり、思い出した句があります。「東風吹かば、匂いおこせよ、梅の花、主無しとて、春を忘るな」この句は、梅が大好きだった菅原道真が、あらぬ罪で京都から太宰府に追われるときに紅梅に向かって詠んだ「飛梅伝説」として有名な句です。ワークホームから近い、曾根天満宮は、その菅原道真を祭った神社として有名です。

いよいよ、春です！新年度がやってきます。今年の目標は、工賃アップです。世間では、ベースアップの話が飛び交うのに、ワークは関係ないでは済まされないと考えています。たとえ1円でも工賃をあげるために、財源を確保したいと考えています。新年度からは新たな財源を確保するために、新事業の企画・検討を始めることとしています。こころ新たに職員一同がんばりますので、変わらぬご支援をよろしくお願いします。



決定！“なっどこちゃん”“手づくり大粒納豆 夢”



先だってより、ご協力いただきました納豆の名前が決まりました。な・な・なんと108個ものネーミングが寄せられ、嬉しさ半分と「さて、どのように公平に選ぶか」悩みに悩みました。どれも「なるほど！」と感じるものばかり。納豆班メンバー・職員等、多くの人数で、まずは25個に絞り、それから5個に絞り込みましたが、最後の最後、一つには決められず2個となりました。まずは“なっどこちゃん”のラベルで販売していきます。可愛らしい名前が決まり、益々頑張っていく所存ですので、今後ともよろしくお願いいたします。

ありがとうございました。 納豆作業所一同



保護者会開催される！

去る、3月16日に保護者会が開催されました。26名の保護者の方が集まり、今後の保護者会活動について話し合われました。これまでの活動が低調だったことを踏まえ、事前にアンケート調査を行い、その結果を参考としながら意見交換が行われました。「毎月、保護者会活動を位置づけたらいいのでは」とか、「子どもの将来のために勉強会をしてはどうか」など、積極的な意見が出され、次年度の事業を考える委員会をつくること決定されました。そして、その委員会は現役員と数名の委員とで構成し、委員については、会長と施設長で人選することになりました。今後、何人かの方に委員をお願いすることになりますので、その節はよろしくお願いいたします。（齋藤）

新人紹介

3月17日からWHに新しく仲間が増えました～！！
みんな、これから仲良くしてください～い



プロフィール
 戸崎 真由香 (とさき まゆか)
 ・名前
 ・年齢 18歳
 ・誕生日 4月16日
 ・趣味 ジャニーズの音楽を聴くこと
 ・好きな食べ物 パスタ
 ・好きな色 むらさき
 ・休日の過ごし方 買い物をする

4月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	火	1		16	水	2	工賃支給日
2	水	2	本田君28歳	17	木	3	玉田さん34歳
3	木	3		18	金	4	
4	金	4		19	土	5・7	
5	土	5・7		20	日	休	
6	日	休		21	月	6	
7	月	6		22	火	1	
8	火	1		23	水	2	
9	水	2		24	木	3	
10	木	3		25	金	4	西谷君26歳
11	金	4		26	土	5・7	
12	土	5・7		27	日	休	
13	日	休		28	月	6	
14	月	6		29	火	1	
15	火	1		30	水	2	

<<休日班>>

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田渚・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎真由香・吉田恭平

7班⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐・小山誠治

土曜日固定休⇒玉木直人・今津勇三

土曜のみ通所⇒木本夏代

今月の作成担当は桂也人でした。

働くことをとおしてたくましくなった一年！！

=平成25年度の作業をふりかえる=

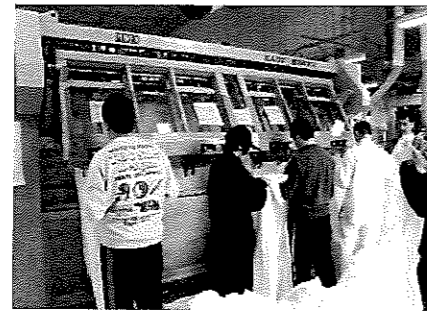
2013年度は、六つの作業班で頑張ってきました。日によっては、「今日はシーツ班が少ないから手伝って」「納豆手伝って」の“緊急派遣”が行われ「うん！わかりました」「まかせて」と日々を乗り切ってきました。そのような中で、責任感・仲間意識・作業意欲・自信が培われてきたように思います。必要とされていることの心地良さを感じながら、しんどくても頑張る強さと達成感が生まれるのでしょうか。皆さんの熱心さに「毎日ごろうさま」と頭が下がります。新年度も、益々張り切って楽しく“仕事”に励んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

シーツ班



他の班より終わるのが遅く大変でしたが、暑い日も、寒い日も一生懸命頑張りました。

この一年で技術も格段に向上しました。今では大きな機械のキャパいっぱいまで使いこなせています。一日何千枚という気の遠くなる作業を淡々とこなす姿は、頼もしく見えてきました。



担当 楠英充

仕分け班

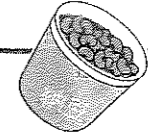


利用者が一生懸命に作業に打ち込む姿を見ていると何があっても負けずに利用者と一緒に成長したいと思ひました。大変暑く、作業場から他の作業班の様子も見えない孤独で厳しい環境ではありますが、来年度も工賃アップに向けて、みんなと一生懸命やっています。



担当 藤本真裕

納豆班

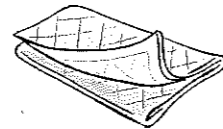


ワークホームで納豆を始めたのが昨年の8月です。現在までに職員も納豆作業班の利用者も初めてのことを体験しました。納豆作業はもちろん奈良や淡路に納豆販売に行ったりもしました。利用者が自ら「納豆いかがですか！」と声を大きくして言っていたのが一番印象に残っています。これからもワークホーム高砂の納豆「なっとこちゃん」を、おいしく食べてもらえるように精一杯頑張ります。



担当 久富安奈

タオル班



タオル班の1年間を振り返って。

金谷さん：タオル畳みが楽しかった。

岸本さん：馬かけ、機械頑張った。夏は暑かった。

立岩さん：タオル畳み、馬かけが楽しかった。

稲城さん：機械も馬かけも出来るようになった！

東西さん：タオル班の仕事は楽しかった。

増田さん：袋詰め頑張った！楽しかった！

福田さん：タオル班は楽しいです。

岩西さん：来年は機械を頑張りたい。

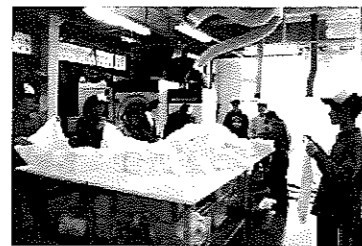
今津さん：タオル班頑張りました。

みなさん楽しく、一生懸命に頑張られた一年だったようです。

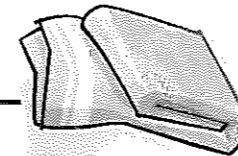
自ら「この仕事がしたい！」などという声がたくさんあり、

タオル班全員がステップアップの1年でした。

担当 森澤彩乃



カラータオル班



今年度、新しくできた作業班です。メンバーは今津さん、田中さん、中山さん、岡本さん、吉田さん、高原さんです。作業はカラータオル、おしぼり、タオルをたたんでいます。その他の取り組みとして、食堂掃除、ワークホーム周辺のゴミ拾いもしています。私達は「ワークホームの縁の下の力持ち」的な作業班です。



担当 中西一朗

たたみ班

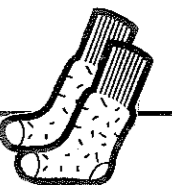
ワークホームの中で1番商品の種類が多い、たたみ班。作業が多い時は作業場がラックでいっぱいになることもありました。

防水シートを1500枚、布団を400枚出荷した日もありました。

たたみ班のみんなが協力して頑張ったくれたおかげで達成できたと思ひます。

これからも楽しく、みんなと協力しながら頑張っていきたいと思ひます。

担当 宮本翔



月刊「ワークホームだより」5月号

発行:平成26年4月24日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111



「月刊ワークホームだより」を地域の方にも・・・!

私たちの活動を地域の方々にも知ってもらうために、本年度から「月刊ワークホームだより」を関係者や近隣の方に配布しています。もともとは、「保護者向けのお知らせ」としてスタートしたのですが、本年度からは、ワークホーム高砂の活動を紹介する記事を増やしたいと思っています。これからも、応援をよろしくお願いいたします。

臨時保護者会が開催される

去る4月13日、臨時保護者会がワークホーム高砂の食堂で開催され、保護者23名が参加されました。齋藤施設長から、給食業者変更のいきさつや今後の対応について説明がありました。急な変更でご迷惑をおかけしましたが、大きな混乱もなく新たな業者による給食が始まっているとの説明がありました。当分の間、行政の補助がないため自己負担金が1食300円となりますが、ご理解をお願いしたいと思います。



第1回保護者企画委員会が開催される!

臨時保護者会の後で、第1回保護者会企画委員会が開催されました。この委員会は、保護者会活動を活性化するために、現役員と一緒に事業を企画する委員で、5名の方(東西さん、稲城さん、金谷さん、増田(や)さん、濱口さん)が委員として選考されました。今回の会議では、平成26年度事業に向けた意見交換を行い、5月4日に第2回目を開催し、5月18日に開催予定の「保護者会総会」に臨む準備を進めています。

《保護者会総会のお知らせ》

日時:平成26年5月18日(日)13:30~

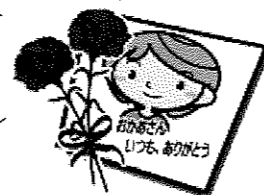
場所:ワークホーム高砂 食堂

平成26年度の保護者会活動を決める大事な総会です。ぜひご参加ください。



mother's day

5月11日は母の日です。日頃の感謝を形にしたり言葉にしたりする日です。カーネーションを贈ることも素敵ですが、「いつもありがとう!」と心のこもった一言を伝えてみてはいかがでしょうか。



5月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	木	3		16	金	3	
2	金	4		17	土	4・7	
3	土	5・7		18	日	休	保護者会総会
4	日	休	保護者会・企画委員会	19	月	5	
5	月	5		20	火	6	吉田さん 誕生日
6	火	6		21	水	1	
7	水	1		22	木	2	
8	木	2		23	金		3班レインボーデー
9	金	3		24	土	4・7	増田浩さん誕生日
10	土	4・7		25	日	休	
11	日	休		26	月	5	のじぎくスポーツ大会
12	月	5	立岩さん 誕生日	27	火	6	
13	火	6	岡本さん 誕生日	28	水	1	
14	水	1	工賃支給日	29	木	2	
15	木	2	浅野さん 誕生日	30	金	3	
				31	土	4・7	

《休日班》

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎真由香・吉田恭平

7班(土曜日固定休)⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐
・小山誠治・玉木直人・今津勇三

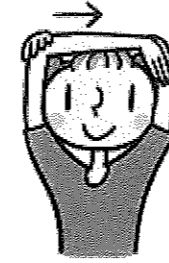
土曜のみ通所⇒木本夏代

今回の担当は森澤彩乃です。

よかった！手術成功！

昨年度のワークホームの一大ニュースと言えば、何と言っても、福田さんの手術成功です。昨年 11 月に症状が発覚しましたが、病院がとても苦手だった福田さん。そこでご家族と相談し、協力しながら手術に向けた取り組みを開始しました。今年に入ってから、宮本職員を中心として手術に向けた通院を開始しました。本人に病院に行くという事を伝えるタイミング、いかに怖がらせないか。一度目の通院、決して失敗の許されない事でした。ご家族と綿密に打ち合わせをし、ご本人・お母様・宮本職員の三人で向かいました。何度か通院をし、いよいよ 3 月 18 日手術前日の入院の日。万全の用意はしたつもりでしたが、不安が尽きることはありませんでした。そして手術当日を迎え、宮本職員が手術にも立ち会いました。手術は無事成功、10 日間の入院を経て 3 月 28 日に無事退院。

今回、ワークホームが微力ながら応援できた事を、嬉しく思っています。そして今回の経験を今後の利用者支援に役立てられるようにしたいと思います。最後に誰よりも頑張った福田さんに「がんばったね。そして、よかったね。」そして、誰よりも福田さんを支えたお母様に「お疲れ様でした。」



身体への働きかけがスタート！

今年度は、新しく「身体への働きかけ」を中西支援員が中心となって始めています。毎日の作業で疲れた身体をストレッチなどでほぐし、リフレッシュしてもらうのが目的です。また、老化防止対策として、ウォーキングなどの軽い運動も積極的に取り入れていきます。個々の身体状態が異なるため、可能な限り個別対応しながらかかわっています。ご家庭でも、「今日はどんな運動をしたの？」って聞いてあげてください。



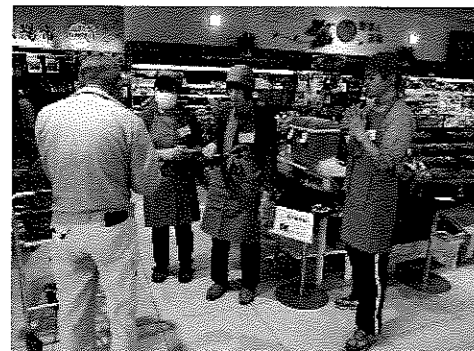
“なっところちゃん”スーパーYAMADAへ

“なっところちゃん”大好評！

去る 4 月 16 日に、スーパーヤマダ阿弥陀店において“生産者直売”コーナーに参加させていただきました。

当日の新聞チラシにも載せていただき、朝 10 時からのスタートと共に大盛況でした。あるご婦人は「これ納豆かいな。納豆食べられへんのに、これやったら食べられるわ」と喜んでいただき、また「噂に聞いていたより大きいなあ」とびっくりされる方もありましてエプロンを着けて「試食いかがですか」と声を張りあげ頑張ったスタッフも、心地良い達成感を持って帰ってきました。一日で 145 個も売れました。

スーパーヤマダさんには、貴重な場を与えていただき感謝です(*^_^*)



新しい作業班で新しい事に挑戦！！

4 月から新たな作業班で仕事をしている人も多くいます。戸惑いながらも一生懸命作業を頑張っています！

仕分け班



タオル1・2班



たたみ班



納豆班



シーツ班



月刊「ワークホームだより」6月号

発行:平成26年5月27日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

保護者参観が開催されます！ ふるってご参加ください！

利用者にとっては大変な夏が近づいてきました。クリーニング工場の暑さは、機械熱も手伝って相当なものですが、利用者さんは、毎日、汗を流しながら作業に励んでいます。

こうした利用者さんの頑張る姿を保護者の皆さまにも見て頂きたいと、保護者会との共催で「保護者参観日」を初めて開催することにしました。日程は、6月4日、6月7日、6月10日、6月14日の希望する日を選択してもらうこととなっています。希望日調査票がご家庭に届いていると思います。提出が未だの方は、大急ぎで提出をお願いします。ふるってご参加いただき、わが子の働いたくましい姿を見てやって欲しいと思います。

(施設長 齋藤克己)

平成26年度保護者会総会開催

去る5月18日(日)平成26年度の保護者会総会が開催されました。今年度は31名の出席のもと「規約改正」「役員改選」がおこなわれ、新役員が決まり、新たに「企画委員」も選出されました。昨年度からの保護者研修会をうけ“利用者さんの将来像(親亡き後)”や“工賃について”が、より深く考えられるようになり「保護者会活動」の見直しが図られるようになってきたことも、今回の大きな変化の理由に挙げられると思います。今年度は保護者の方が4つのグループに分かれ、それぞれのテーマで活動することとなりました。



平成26年度保護者会役員

(任期:平成26年度、平成27年度)

役職	氏名			
会長兼企画委員	藤野 洋一			
副会長兼企画委員	増田 健治			
会長兼企画委員	西谷 佳代乃	伊集院 敬子		
会計監査兼企画委員	稲城 薫	金谷 福子	濱口 咲子	
企画委員	永田 入江	池上 たか子		
	中村 武義	大西 博己		
	福田 日富美	東西 芳美		
	正田 弘美			

顧問:小山泰一(前会長)、齋藤克己(WH施設長)

～一日のお楽しみのひとつ☆お弁当～

4月3日から給食会社がひでかつ給食に変更になっています。エビフライやハンバーグカラアゲ等、みんなの大好きなおかずもありおいしくいただいています。

6月からはお味噌汁も一緒に提供されます。お味噌汁付きのお弁当とても楽しみです。

～みんなのお弁当の感想～
魚の生姜焼きがおいしかった♪
たまごやきがやわらかくておいしかった!



☆5月19日のメニュー☆

魚の生姜焼き
肉じゃが
たご焼き
辛し和えなど

6月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	日	休	うたごえ祭典合同練習	16	月	4	濱口 真さん 誕生日
2	月	4		17	火	5	
3	火	5		18	水	6	
4	水	6	①保護者参観日	19	木	1	
5	木	1		20	金	2	
6	金	2	ぼんたん親善運動会	21	土	3・7	
7	土	3・7	②保護者参観日	22	日	休	保護者 WH 環境整備奉仕・企画委員会
8	日	休		23	月	4	A・Bグループ
9	月		4班レインボーデー	24	火	5	
10	火	5	③保護者参観日	25	水		6班レインボーデー・森澤 彩乃さん 誕生日
11	水	6	工賃支給日・料理クラブ	26	木	1	
12	木	1		27	金	2	
13	金	2		28	土	3・7	
14	土	3・7	④保護者参観日	29	日	休	
15	日	休	父の日	30	月	4	



≪休日班≫

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田渚・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎真由香・吉田恭平

7班(土曜日固定休)⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐
・小山誠治・玉木直人・今津勇三

土曜のみ通所⇒木本夏代

今回の担当は宮本 翔です。

全国をめざし、今年も挑戦！！

～兵庫県のじぎくスポーツ大会に参加！！～

昨年、小南政英さんがのじぎくスポーツ大会、走り幅跳びの部に出場。見事、金メダルを獲得し、全国大会に出場しました。全国の舞台では残念ながら4位と、メダルまであと一歩およびませんでした。

今年は、リベンジに闘志を燃やす小南さんの他にも、浅野美佳さん、小林美紀さん、丸山茂樹さんも加わり、4名で参加しました。



力を合わせて、がんばってきます！！

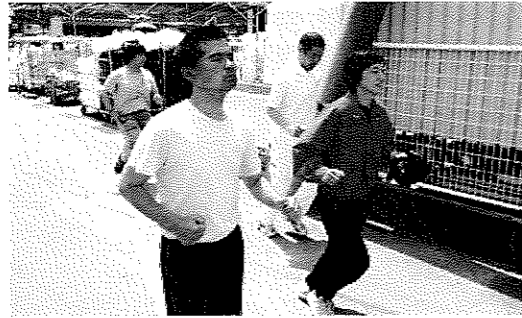
練習風景その①

(ダッシュ)
みなさん、本当に速いです！！



練習風景その②

(ランニング)
スタミナもかなり
のものです！！

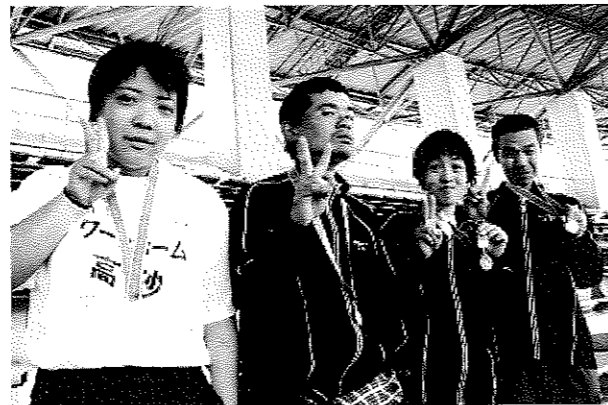


☆5月24日、本番当日☆

遂に本番の日がやってきました。みなさん、練習で頑張ってきた成果を見せる時が来ました。

果たして、気になる結果はどうだったのでしょうか？
結果は・・・

小南政英さん 走り幅跳び 1位
小林美紀さん 400m走 2位
丸山茂樹さん 800m走 2位
浅野美佳さん 1500m走 3位



なんと、みなさんメダルを獲得して、帰ってきました！ワークホームすごいです！忙しい中、毎日練習を頑張り、最後まであきらめずに走りきった成果ですね。

そして、1ヶ月後に全国大会の出場選手が発表されます。みなさん、選ばれることを願っています。暑い中、お疲れ様でした！！



みんな、楽しみ！！

今年度もレインボーデーが始まりました！！毎回、様々な場所に行って、楽しい時間を過ごしています。早速、5月23日（金）に休日班3班のメンバーが行ってきました。行き先はまず、姫路の映画館で、今、話題の「アナと雪の女王」を見てきました。今回、宮本も引率させていただきましたが、この作品には感動しました。お昼は手柄山遊園に行って、みんなで乗り物に乗ったりと楽しい時間を過ごしました。今月は2つの班が予定されています。どこに行くか楽しみです！！



素敵な「うたごえ」を届けたい♪

～兵庫のうたごえ祭典 in 加古川～



《作曲者の原やんとひびき作業所にて撮影》

兵庫のうたごえ祭典は、毎回、様々な団体の方が参加し、歌を通じて多くの人との絆をむすんでいく催しです。自分たちで練習し、一人一人の思いを「うたごえ」に乗せて届けます。

今年は11月2日（日）加古川市民会館にて開催されます。ワークホームも希望者を募り、今回、初めて参加します。「夢をまく」・「夢を語る」という曲を練習し、当日多くの仲間たちと歌う予定です。

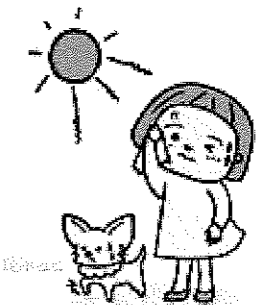
今後、日曜日に合同練習を行ったり、「原やん」さん（発表曲の作曲者）にご指導をいただく機会



を持つ等、練習にも熱が入っています。6月1日（日）には、当日参加の多くのサークル仲間や障害者の方との合同練習が東加古川公民館で実施される予定です。11月2日の祭典の入場チケットをワークホームでも販売しています（1枚、一般2,000円、障害者1,000円）。希望される方はご連絡下さい。

いよいよ夏！暑い季節の始まりです。

毎日、一生懸命働いているワークホームの作業場ですが、5月中旬を過ぎた頃より、日中の作業場の気温は30℃近くとなってきました。いよいよ夏がやってきたという感じです。作業中、半袖になる方がほとんどになっており、みなさん、暑さを感じてきているように思います。ワークホームとしても、熱中症対策には万全を期しますが、ご家庭の方でも、着替え・汗拭きタオル・水筒を持たせていただく等の対策をよろしくお願い致します。



月刊「ワークホームだより」7月号

発行:平成26年6月23日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

保護者参観をとおして考えたこと...

ワークホーム高砂施設長 齋藤克己

「すさまじい暑さと高い湿度、大声で話をして相手にとどかない機械音、そして、一日で山のようになる綿埃」そんな最悪の作業環境を35名の保護者の方に見ていただき、作業体験をしてもらった。

施設長として、こんな最悪な作業環境しか提供できていないことを本当に恥ずかしいと思う。昨年は、大型の換気扇ルーファンを2機設置し窓も増設したが、まだまだ、最悪な環境は変わっていない。それを保護者の方に見ていただき作業体験をしてもらうのだから、けっこう勇気のいる行事だった。

しかし、包み隠さず作業の実態をみていただいて良かったと思っている。何より、保護者のみなさんと作業課題の一端を共有できたことがうれしかった。作業環境と作業量、作業時間を考慮すれば、少ない工賃しか支給できていない。そのことも、今回の参観で共有できたと思っている。もちろん、我々の専門的な支援力の低さについて、保護者の方からご指摘をいただいたことも、しっかりと受け止め、自己啓発と組織研修を充実しなければならないと強く感じた。

作業環境の改善、工賃の向上、専門的な支援力の向上など、たくさんの宿題をもらったけれど、8割近い保護者の方が参加してくれたことが何よりも嬉しかったし、保護者の方々の暖かい励ましに、企業と交渉していくうえでの勇気をもった気がした。ワークホーム初の保護者参観行事を、保護者会と共催できたことを誇らしく思っている。



←親子でタオルたたみ

熱心に作業を見る保護者→



作業班からの報告 新作業紹介!

6月よりJR曾根駅前の「ラッキーパーキング」で駐車場清掃作業を新たに始めることになりました。月2回だけの作業ですが、地域に根差した作業活動にしたいと思っています。



【コイン器を拭いているところ】

なっとこちゃん 生産者直売の報告

6月18日(水)に、スーパーYamadaへ生産者直売に行ってきました。

今回で三回目、納豆班のメンバーも「ワークホーム高砂です!納豆いかがですか!」と、上手に試食を配ることができました。これからもお客様の声を大事にしたいと思います。



7月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	火	5	田中君お誕生日おめでとう。	16	水		5班レインボーデー
2	水	6		17	木	6	
3	木	1		18	金	1	
4	金	2		19	土	2・7	
5	土	3・7		20	日	休	
6	日	休		21	月	3	
7	月	3	健康診断	22	火	4	
8	火	4		23	水	5	
9	水	5	工賃支給日	24	木	6	
10	木	6		25	金	1	福田君・棒谷君誕生日おめでとう。
11	金	1		26	土	2・7	
12	土	2・7		27	日	休	正田君お誕生日おめでとう。
13	日	休		28	月	3	
14	月	3		29	火	4	
15	火	4		30	水	5	
				31	木	6	

<7月生まれの職員 宮本さん・児島さん・平田さんですお誕生日おめでとうございます。歳は秘密!>

<<休日班>>

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎真由香・吉田恭平

7班(土曜日固定休)⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐
・玉木直人・今津勇三

木曜日固定休⇒木本夏代

今月の担当は、中西一朗でした

6月のレインボーデー（社会参加活動事業）

6月9日（月）に4班（小南さん、岩西さん、藤野さん、岡本さん、松永さん、本田さん、瀬戸内さん 引率…久富、桂）のレインボーデーが行われました！
なんと、今回は大阪の海遊館！ お目当てのジンベイザメくんは療養中。「おいおい、サメでも療養するんかいな」との声が利用者からもれてはいましたが、普段見ることの出来ない魚や動物を見て、楽しい一日をすごしました。



… この人に聞く ……………

今回は、6月23日（日曜日）に利用者の自主的な「カラオケの集い」を企画した、小林美紀さんにインタビューをしました。



- <問> なぜ、このような企画を思いついたのですか。
 <小林さん> 休みの日に、みんなとカラオケに行きたいと、思ったからです。
 <問> 皆さんの、はんのうはどうでしたか。
 <小林さん> はじめは、2~3人で行くと思っていたけど、20人になっておどろきました。
 <問> 企画するうえで、何か困ったことがありましたか。
 <小林さん> みんなにくばる、案内状を作るのに苦労しました。職員に助けてもらってできました。

- <問> カラオケはたくさんうたえましたか。楽しかったですか。
 <小林さん> 3曲ぐらいうたいました。マイクのとりあいもなく、なかよくうたえました。
 <問> 3曲では、ものたりないのでは。
 <小林さん> はい。
 <問> 職員が4人もついていきましたが、これについては。
 <小林さん> よかったです、若い職員さんといきたいです。
 <問> 次回はどんな企画を考えていますか。
 <小林さん> ボーリング大会をしたいです。体をうごかしたいです。
 <問> ありがとうございます。



〈お知らせ〉 サークル活動が新しくはじまります！
 7月より、新たな取り組みとしてサークル活動を実施します。サークル活動の内容は①ワークを花いっぱい
 に園芸サークル ②芸術センスをみがこう、写真サークル ③健康作り、スポーツサークル 以上の3サークル
 がかつどうします。今から、どのサークルに入るかかんがえておいてください！

お相撲さんがやってきた！

5月30日、高砂市出身の力士「大地功将（だいちかつまさ）」さん（本名、森大地さん、宝殿中学校出身、鑿山部屋）があかりの家後援会長の柿木國夫さんと一緒にワークホーム高砂に来られました。利用者一人一人に握手をしていただき、暖かい大きな手に一同びっくりするやら、うれしいやら！・・・大関、横綱になれるよう、みんなで応援していきたいと思います。



フォーク歌手原田義雄さんのミニコンサート



6月2日フォーク歌手原やんこと原田義雄さんのミニコンサートがありました。
 11月に開催される「兵庫うたごえ祭典 in 加古川」では、「原やん」と一緒にワークホームの有志も参加する予定です。今回のコンサートは、生ギター1本の迫力満点のコンサートで、とても感動した昼休みのひとときでした。

今月の料理クラブ



6月11日、ボランティアの魚橋さんと歌野さんの指導をうけ、本年度初めての料理クラブがありました。メンバーは、稲田さん・岡本さん・金谷さん・中山さんでした。初めは、戸惑っていた利用者さんですが先生の指示をよく聞いて、稲田さんは丁寧に包丁を使い人参、キャベツを切っていました。岡本さんは、洗い物にすぐに気が付き綺麗に洗ってくれ、コロッケに溶き卵を付けることに一生懸命でした。金谷さんはフライパンでひき肉を炒める事が上手にできていました。中山さんはきゅうりを丁寧に切り、なんとコロッケをととても上手に揚げていました。最後には、みなさん笑顔で「美味しい！」とパクパク食べていました。



今日のメニュー

- ・コロッケ
- ・きゅうりともやし
のナムルス
- ・トロトロ野菜スープ
豆乳入り
- ・水ようかん



月刊「ワークホームだより」8月号

発行:平成26年7月24日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

“きれいになりました(*^_^*)” ~ワークホーム高砂保護者会 環境整備実施~

6月22日(日)と7月20日(日)の両日にわたり、保護者会による環境整備が実施されました。今年度から4つのグループに分かれての活動が開始され、6月の小雨の降る悪天候にはA・Bグループ、7月の炎天下にはC・Dグループの方が軍手に鎌を持ち汗だくになりながら、建物の周りの草引きをしてくださいました。利用者さんも多く参加していただき、作業場の清掃にもひと肌脱いで頂きました。おかげさまで見違えるほどスッキリきれいになりました。また、グループ別に意見交換会や、昼食をはさんでの親睦のひとつときもあり、「楽しかった」「ストレス発散になった」との感想もいただきました。ありがとうございました。

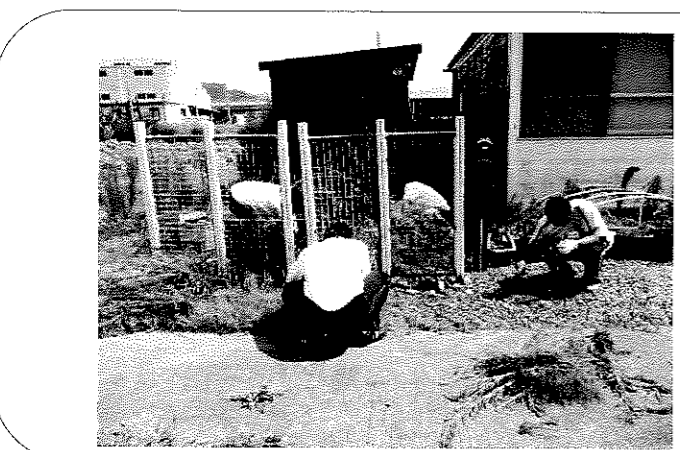


《駐車場清掃》

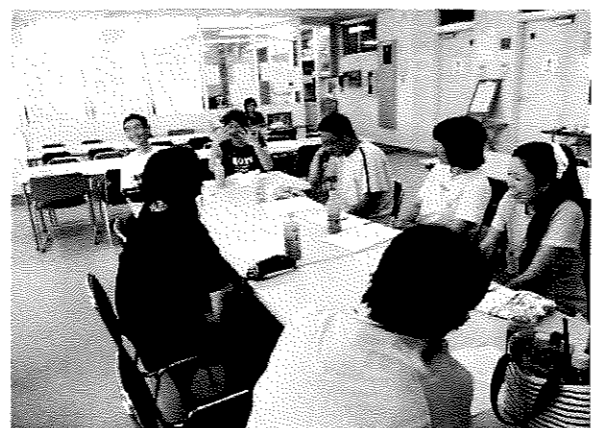
A・B
グループ



《保護者会活動》



C・D
グループ



ご協力ありがとうございました!

年に1回の健康診断が実施される!!

7月7日(月)に健康診断がありました。利用者職員全員が聴力や視力などの検査を行いました。検査の中には血液検査もあり、利用者の方は少しドキドキしながら受けておられました。注射は何歳になっても怖いもので苦手な方は大変でしたが、「蚊に刺されたようなもの」と立派な言葉も聞くことができました。みなさんの身体の状態を知っておくためにも年に1回のとても大切な機会でした。検査結果は9月ごろにお知らせできる予定です。



8月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	金	1		16	土	1・7	
2	土	2・7		17	日	休	
3	日	休		18	月	2	
4	月		2班レインボーデー	19	火	3	
5	火	3		20	水	4	
6	水	4		21	木	5	
7	木	5		22	金	6	
8	金	6		23	土	1	7班レインボーデー・保護者企画委員会
9	土	1・7		24	日	休	
10	日	休	うたごえ祭典合同練習	25	月	2	
11	月	2		26	火	3	
12	火	3	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 夏季一時金 工賃支給日 料理クラブ </div>	27	水	4	
13	水	4		28	木	5	
14	木	5		29	金	6	
15	金	6		30	土	1・7	
				31	日	休	

8月も大変暑いです。よいいっそう体調管理に努めましょう☆

《休日班》

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎麻由香・吉田享平

7班(土曜日固定休)⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐
・玉木直人・今津勇三

木曜日指定休⇒木本夏代

今回の担当は藤本 真裕です。

新任職員紹介!



7月1日付で、新しく支援員が1名増えました!

〈氏名〉松藤 真典(まつふじ しんすけ)
 〈たんじょう日〉1987年12月25日
 〈年齢〉26歳
 〈好きな食べ物〉くだもの(特に梨)
 〈趣味〉ゲーム全般(特に将棋等のボードゲーム)
 〈もしも1億円が当たったら…〉
 ラーメン屋を開いて楽しく暮らす!
 〈皆さんに一言〉
 利用者さんの気持ちを第一として、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします!

サークル活動開始!

先月号でお知らせしていたサークル活動が本格的に始まりました。当面は毎週水曜日の15時~17時を活動日として、「スポーツ」「園芸」「写真」の3つでサークル活動をしていきます。

〈スポーツサークル〉

公園や広場に行き、ボールや道具を使っていろんなスポーツにチャレンジしていきます。また、体力作りやダイエットにも取り組んでいきたいと思ひます。



〈園芸サークル〉

WHIに花壇を作り季節の花や野菜を育てていきたいと思ひます。



〈写真サークル〉

建物や乗り物などの風景の撮影に出かけ、写真の楽しさを体験したいと思ひます。



レインボーデーに行ってきました♪

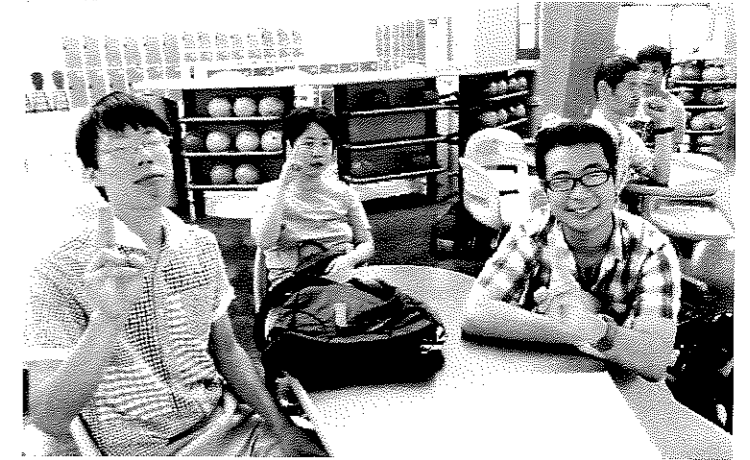
休日班5班と6班がレインボーデーに行ってきました。6班は6月25日に姫路市立水族館と姫路城周辺の散策に、5班は7月16日にニッケパークタウン(ボウリング・バイキング・カラオケ)に行ってきました。共に大変天気がよく、暑い中たくさん歩きましたが、とても楽しそうにしていました。

6班の水族館では、魚や虫など興味のある利用者さんがいて、「これ知ってる!」と、みんなが知らない知識を披露していました。

5班のボウリングでは、慎重に狙う姿やカッコよくカーブをかける姿があり、作業している時には見られない違った一面を見ることができました。



6班 姫路城を背中にみんなでジャンプ!



5班 ボウリング場でハイチーズ!

今月の料理クラブ



前回に引き続き、7月16日に料理クラブが行われました。今回は田中さん、戸崎さん、濱口さん、吉田さんの4人でボランティアの先生方とポークピカタとオクラの煮浸しなどを作りました。慣れない手つきで上手にできるかドキドキしましたが、美味しくできてみんな満足でした。



なっとこちゃんづくり 「ついに男性職員も始動!!」



納豆作業を開始して早いもので約1年が経ちました。この間、女性職員を中心に頑張ってきましたが、ついに男性職員も7月から納豆作業に加わるようになりました。

《男性職員が納豆班で感じたことは・・・》



配達に行った際、「こんにちは」「納豆配達に来ました」「ありがとうございました」と大きな声で言う利用者さんの姿。その声で笑顔になるお客さん。クリーニング作業とは違った印象を受けました。立派な「納豆班」の一員に関心、納豆を届けるだけでなく、「感謝」の気持ちも届けることができているように感じました。

月刊「ワークホームだより」9月号

発行：平成26年8月25日 発行者：ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-0701

学習会をとおして職員を育てる

ワークホーム高砂 施設長 齋藤 克己

昨年から新任職員を中心に「学習会」を行っています。月に一度、勤務時間外に1時間だけ行うミニ学習会です。昨年は延べ13回行い、私が講師となり支援員としての知識や技術に関する話をしたり、時には、人生訓のような話もしました。基本においては、自分の人生と利用者の人生を重ね合わせ、ワークホームというフィールドの中で彼らと共に生きる覚悟を持つこと、そして何よりもチームで仕事をする事の大切さ。それを多様な角度から話をしています。

今年の第1回目は、自分達の実践事例をキーワード風にまとめ、それについて議論しました。「ようやく聴くことができた“心”の声」「『なまけも』だったのは私!」「実習生」の三つの事例は、拙いですが、一生懸命に取り組んだ職員の姿が浮かび上がっていました。そして、第2回目は「『てんかん』を学ぶ」をテーマに、「てんかん講座」に参加した職員が初めて講師を務めました。

小さな一歩でよちよち歩きの学習会ですが、参加する職員の目つきが確実に変わってきています。まだまだ不十分ですが、自分の意見も言えるようになりつつあります。学習会は、職員を育てる場であると同時に、私にとっては、若い職員達とゆっくりと話し、彼らの成長を確認する楽しい場でもあるのです。長い目で職員の成長を見守って欲しいと思います。



今月の保護者会活動より

保護者会企画委員会（委員11名出席）が、8月23日（土）に開催され、9月の事業である「保護者研修会」（9月28日開催予定）などについて話し合いが持たれました。また、10月事業である「父親の会」や12月の「保護者忘年会」についても話し合われ、和気あいあいとした委員会となりました。委員の方が献身的に議論を積み重ねています。今後の事業について、奮ってご参加ください。



爽快!

シーツ班に大きな窓が出来ました。
さわやかな風が入ってきます(*^_^*)



てんかん基礎講座を学んで

7月24日25日と「てんかん」について学ぶ為大阪へ行ってきました。てんかん基礎講座を受講して、てんかんについて知らない事がたくさんありとても勉強になりました。てんかんとは人によって症状が異なり、繰り返し起こる脳の異常活動と発作以外の持続症状や悩みによって引き起こるものです。起こるタイミングや頻度も人それぞれでいつどこで起こるか分からないものなので、もし自分の目の前で発作を起こした方がいたら、落ち着いて対応できるようにしておきたいと感じました。(森澤)

9月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	月	1	個別懇談会1日目	16	火	2	
2	火	2		17	水	3	㊟ 池上茂男さん 30歳
3	水	3	個別懇談会2日目	18	木	4	
4	木	4	個別懇談会3日目	19	金	5	㊟ 松永和浩さん 24歳
5	金	5	個別懇談会4日目	20	土	6・7	㊟ 中山繁雄さん 79歳
6	土	6・7		21	日	休	
7	日	休		22	月		1班レインボーデー
8	月	1	個別懇談会5日目	23	火	2	
9	火	2	個別懇談会6日目	24	水	3	
10	水	3	工賃支給日・料理クラブ	25	木	4	
11	木	4		26	金	5	
12	金	5	個別懇談会7日目	27	土	6・7	
13	土	6・7		28	日	休	保護者研修会・全職員勤務日
14	日	休		29	月	1	
15	月	1	㊟ 岸本真一さん 31歳	30	火	2	

※1日～12日…個別懇談会実施(各自の日程は裏面を参照)

残暑厳しい9月! 疲れが出るころです。体調に気を付けてください。

《休日班》

1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介

2班⇒立岩康宏・稲田健太郎・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝

3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士

4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳

5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳

6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎麻由香・吉田享平

7班(土曜日固定休)⇒今津香苗・田中健三郎・中山繁雄・福田吉成・高原良祐
・玉木直人・今津勇三

木曜日指定休⇒木本夏代

今回の担当は西野浩美です。

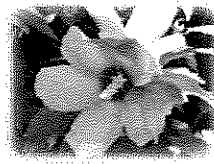
8月レインボーデー

8月4日須磨水族園へ行ってきました。

メンバーは立岩さん、稲田さん、稲城さん、森川さん、玉田さん、金谷さんでした。今回のレインボーデーの目的は「水族園にいる魚を学ぼう」ということで、たくさんの水槽を見た後に覚えている魚の名前を10個ほど書いてもらいました。忘れないよう魚の名前を写真に撮っている方もいて覚えて帰ろうという気持ちかみなさんからすごく伝わってきました。本当にたくさんの魚がいたので覚えられるかな？と思いましたが、みなさんスラスラとたくさんの魚の名前を覚えていました。ただ水槽を見るだけでなく、知らなかった魚の名前や姿を覚える事で魚博士になったように、帰る時にはみなさん魚の話がたくさんしてくれました。



8月23日、休日班7班のメンバーで神戸のポートアイランドにある「バンドー神戸青少年科学館」に行ってきました。みなさん、フラネタリウムや色々な体験コーナーを楽しんでおられました。フラネタリウムで星が出てきたら、一生懸命、目で追う方や興味深々で体験コーナーのボタンを押してみる方など、様々でした。



サークル活動



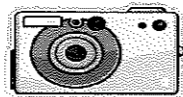
スポーツサークル

ウォーキングやストレッチ等、軽い運動をするグループとサッカーボール等の道具を使って、本格的なスポーツに挑戦しているグループに分かれて活動しています。みなさん、毎回汗をかきながら楽しんでいます。



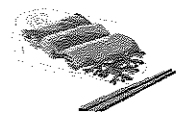
写真サークル

公園での昆虫や花・木・社や電車など、利用者が撮りたいと言ったものを皆で散歩がてら撮りに行っています。カメラを自分たちで用意して、楽しくやっています



今月の料理クラブ

8月13日の料理クラブには、正田さん、永田さん、光宗さん、古川さんが参加されました。メニューは、夏野菜のピカタ・ほうれん草と切り干し大根の煮物・牛乳寒天と栄養満点！ボランティアの先生の丁寧な指導で、とても美味しく出来上がりました。ボランティアの魚橋先生と歌野さんには、いつもありがとうございます。来月もよろしくお願いします。



平成26年度前期個別懇談日程表

※時間厳守でお願いしますね！

日	時	9:00~	9:30~	10:00~	10:30~	13:30~	14:00~	14:30~	15:00~	16:00~
		9:30	10:00	10:30	11:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:30
9月1日(月)		森川真紀	西谷優輝			古川裕子	増田 渚			
9月3日(水)		永田圭介	玉木直人	梅原司	木本夏代	立岩康宏	光宗絢慈	金谷明朝		
9月4日(木)			今津香苗	今津勇三	梶並 誠	戸崎麻由香	増田康孝	伊集院裕子		
9月5日(金)		本田慎吾		東西一磨	福田吉成	稲城俊樹	中山繁雄	稲田健太郎	藤野敬太	
9月8日(月)		正田大悟	濱口 真	小南政英	丸山茂樹		瀬戸内直人	高原良祐		
9月9日(火)		池上茂男	大西健太	吉田恭平	灘 祐希	松永和浩	木澤 徹	田中健太郎		森崎惇也
9月12日(金)		中村賢吾	小林美紀	浅野美佳	棒谷高士	岡本年世	玉田弘美	岸本真一		

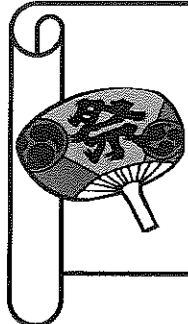
台風11号の爪あと

実は8月11日の台風がワークホームに大きな被害をもたらしたのです。建物東側、玄関の前にブルーシートの屋根があるのをご存知でしょうか。そのブルーシートが支柱ごと、お隣の田んぼに突っ込んでいたのです。休日の職員が集まって大急ぎで片づけ、幸い、青々と育っている稲の被害は最小限で安心しましたが、自然災害は怖いですね！

園芸サークル

園芸サークルではワークホーム玄関前に花壇を作り、ようやく花を植えることができました。これからも季節の花でワークホームの玄関を飾っていきましょう。





月刊「ワークホームだより」10月号

発行:平成26年10月24日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

保護者さんとの絆を強く感じた懇談会

ワークホーム高砂施設長 齋藤 克己

9月1日から始めた本年度2回目の個別懇談会は、9月18日に終わることができました。保護者の方々には、本当にお忙しい中をご足労いただき、ありがとうございました。

この懇談会は、保護者と利用者のサービス利用に関する意向を確認し、ワークの現状をご理解いただく場として年に2回設けています。私は、今回の個別懇談会で、延べ46名の保護者の方と面談させていただき、各家庭の様子やご家族の様々な想いをお聞きし、ワークに課せられた課題の重みをひしひしと感じました。何よりも、「親亡き後、我が子の生活を誰に託すのか」というテーマについては、未だに安心できるシステムが十分に整っていないことを実感しました。私は、常々「親が元気なときに、親亡き後のことをちゃんと準備しておいてほしい」と、話をしています。それは、とことん困ってからでは、準備時間が少ない為に選択肢が限られることや、本人の混乱も大きくなるからです。しかし、その準備の一端を保護者の方と一緒に創り上げる必要を、今回の懇談会ではこれまで以上に強く感じました。

時間があるようでないのが現実です。どうか、先送りせず、今できること、準備できることを一緒にやっていきましょう。ワークを利用して良かったと思っただけのよう、職員も頑張りますので、これからもよろしくをお願いします。

お知らせ!!

10月の保護者会について



10月の保護者会は、待ちに待った「父親の会」が実施されます。企画としては、親子で一緒に作業していただく時間を設けるほか、利用者が毎日食べているお弁当もお父さん方に食べていただき、感想を聞かせてもらうことにしています。

スケジュールは次のとおりです。一人でも多くのお父さんに参加していただきたいと思ひます。



(とき) 平成26年10月18日 (土)

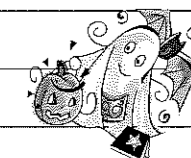
(場所) ワークホーム高砂

(内容)

- ① 9:30~10:30 1班は作業体験、2班はプラダンによる型枠づくり
- ② 10:30~10:45 休憩
- ③ 10:45~11:45 2班は作業体験、1班はプラダンによる型枠づくり
- ④ 11:45~12:30 ワークホームの弁当体験
- ⑤ 12:30~13:30 意見交換

10月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	水	3	サークル活動	16	木	3	
2	木	4		17	金	4	
3	金	5		18	土	5.7	保護者会事業(父親の会)
4	土	6.7		19	日		休み
5	日		休み	20	月	6	
6	月	6		21	火	1	全国的障害者施設家族連合会全国大会
7	火	1		22	水	2	職員会議
8	水	2	施設屋外清掃	23	木	3	
9	木	3		24	金	4	兵庫県知的障害者福祉大会
10	金	4		25	土	5.7	
11	土	5.7		26	日		五色精光園祭参加
12	日		ひょうご歌声祭典合同練習	27	月	6	
13	月	6		28	火	1	
14	火	1		29	水	2	サークル活動
15	水	2	工賃支給日・サークル活動	30	木	3	
				31	金	4	



《休日班》

- 1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介
 - 2班⇒立岩康宏・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝
 - 3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士
 - 4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳
 - 5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳
 - 6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎麻由香・吉田恭平
 - 7班⇒田中健三郎・福田吉成・高原良祐・玉木直人・今津勇三・今津香苗・中山繁雄
- 木曜日固定休⇒木本夏代

水曜日の活動について

水曜日の活動については9月より次のように変更になりますのでお願いします。

- 第1週目水曜日 15:30~16:30 サークル活動(帰宅17:00頃)
- 第2週目水曜日 15:30~16:30 施設屋外清掃活動(帰宅17:00頃)
- 第3週目水曜日 15:30~16:30 サークル活動(帰宅17:00頃)
- 第4週目水曜日 15:30~ 職員会議(帰宅15:15頃)

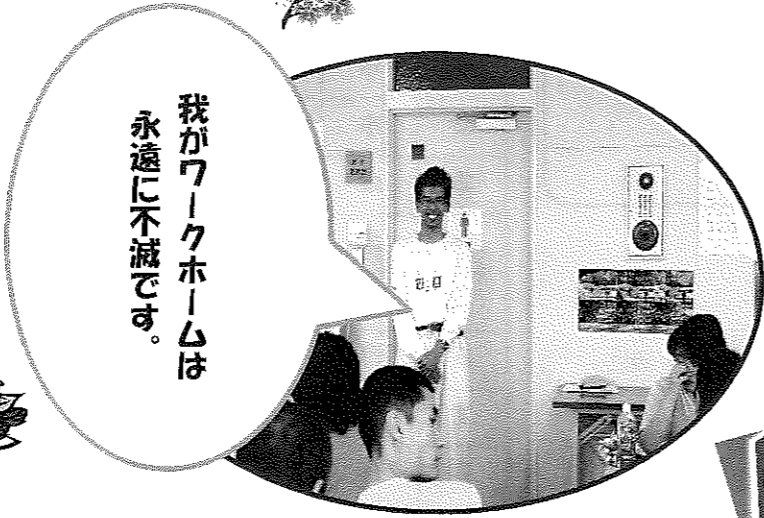
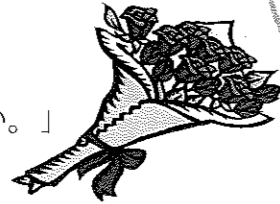
お迎えの時間をお間違えないよう、よろしくお祈いします。

祝 稲田 健太郎さん就職

9月16日より稲田健太郎さんがあかりの家に就職しました。お別れの挨拶では、皆さんに素敵な言葉を残してくれました。

稲田さんは責任感も強く、一生懸命なのであかりの家でも頑張ってくれていると思います。

「稲田さん頑張ってください。」



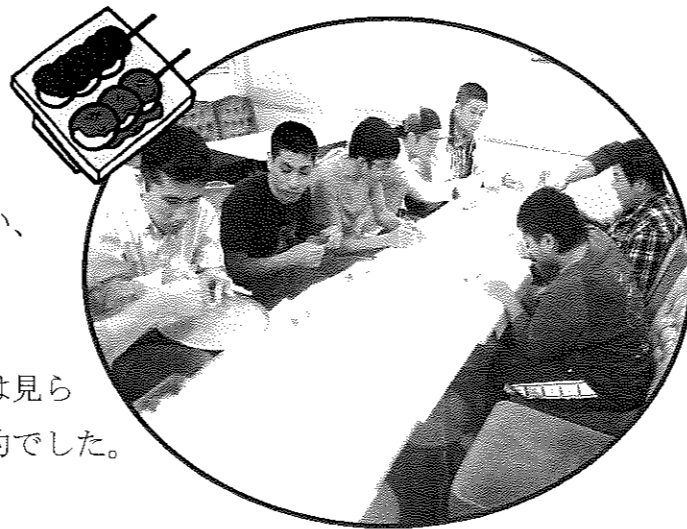
我がワークホームは
永遠に不滅です。



青空の元で一生懸命作業

クリーニング作業班の一つである「仕分班」では、9月から屋外で作業することが出来るようになりました。

「澄み渡った空と、吹き抜ける心地よい風」何より気分的に
晴れやかな環境で作業ができるようになったのではないかと思います。
職員一同、これからもより良い作業環境作りに努めていきたいと思っています。



今年度最後のレインボーデー

今年度のレインボーデーも9月22日の1班で最後となりました。
今回の参加者は、池上さん・濱口さん・伊集院さん・岸本さん・
大西さん・永田さん・木本さんに藤本支援員と楠支援員が付き添い、
実施しました。

午前中は映画「ドラえもん」を鑑賞しました。午後からは姫路市の
杵屋本店さんと和菓子作り挑戦しました。ワークホーム高砂では見ら
れない様な楽しそうな表情で和菓子を作っている姿がとても印象的でした。

中西支援員 退職のご挨拶

馬齢を重ねるという言葉がありますが、福祉施設に勤務して
40年になりました。私はまさに馬齢を重ねること40年でした。
この8月31日を持ちまして、ワークホーム高砂を退職することになり
ました。私のような者を利用者の皆さん、職員の皆さんが
支えていただいたから、40年も務めることが出来ました。

「お世話になりました」「ありがとうございました」
「いたらないことばかりで、本当に申し訳ありませんでした。」「さようなら」
中西 一郎



ひょうご歌声祭典練習風景

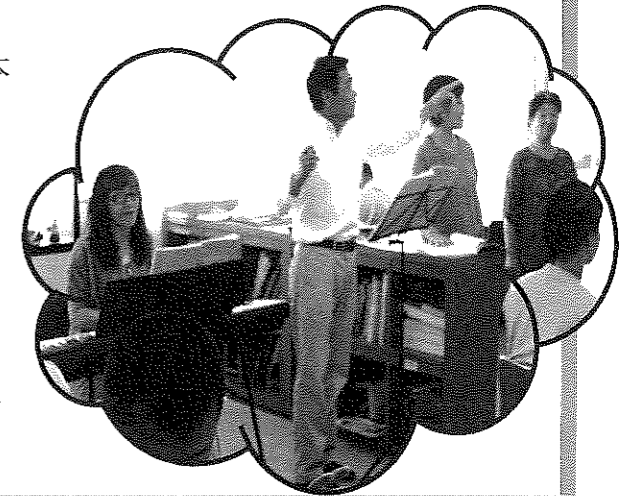


11月2日に加古川市民会館で開催されるひょうご
歌声祭典がいよいよ近づいてきました。

9月12日にはワークホームに東播合唱センターの西本
さん達4人が来て下さりみんなで「夢をまく」、「夢を
語る時」を一緒に合唱練習しました。

みんな一生懸命練習し、歌詞も覚えて楽しく歌
えるようになってきました。本番まで一ヶ月ちょ
っと近づいてきましたが、一生懸命楽しく歌って
欲しいと思っています。

10月12日にはまた、神戸で合同練習がありますので
本番参加の利用者の方は是非ご参加ください。



10月からの利用者担当

10月1日より利用者担当職員が変更になっています。よろしくお願いします。

西野 浩美	木本 夏代 増田 渚	森川 真紀 高原 良祐	古川 裕子
楠 英充	玉木 直人 岩西 光芳	梶並 誠 立岩 康宏	梅原 司 光宗 絢慈
森澤 彩乃	金谷 明朝 小林 美紀	今津 勇三 伊集院 裕子	戸崎 麻由香
宮本 翔	本田 慎吾 藤野 敬太	稲城 俊輝 福田 吉成	岸本 真一 棒谷 高士
桂 也人	正田 大悟 森崎 惇也	丸山 茂樹 永田 圭介	小南 政英 瀬戸内 直人
藤本 真裕	池上 茂男 灘 祐希	大西 健太 松永 和浩	吉田 恭平 木澤 徹
久富 安奈	浅野 美佳 今津 香苗	田中 健三郎 玉田 弘美	岡本 年世
松藤 真典	中山 繁雄 東西 一磨	濱口 真 西谷 優輝	中村 賢吾 増田 康孝

福祉サービス第三者評価を受審します

9月30日、初めて第三者評価を受審します。これは、サービスの質的向上を図るために、事業運営や支援内容
など、サービスの全般にわたって第三者評価機構に評価を委託するもので、保護者の方をお願いしたアンケート
もその一環です。

ワークホームは、まだまだ多くの課題を抱えていますが、これを機に利用者本位のサービスが一步でも前進で
きればと思っています。評価結果については、ネットで公表されますが、後日、保護者会など通じてお知らせし
たいと思っています。

月刊「ワークホームだより」11月号

発行:平成26年10月27日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111

ある利用者の交通事故に思う

ワークホーム高砂施設長 齋藤克己

当施設の利用者のAさんが、先日、交通事故に遭った。幸い、右手の捻挫程度で済んで良かったのだが、乗っていた自転車がぐちゃぐちゃに壊れた。Aさんは、お母さんが介護状態にあるためグループホームで生活している。事故は、Aさんの休日に起きた。

最初は、本人から電話で、「昨日、救急車に乗りました。事故に遭いましたので、休みます」という内容だった。要領がつかめなかったので、担当職員にグループホームに訪問してもらい概要をつかむことができた。どうやら、Aさんは左折しようとした車にはねられたらしい。警察も来て、救急車で運ばれたこともわかった。それだけを聞くと当然、自動車を運転していた相手が怪我の治療費と自転車の修理費を出してくれると思うが、そう簡単にはいかないらしい。というのも、相手は自動車保険の対人保険には入ってはいったが対物保険には入っていなかったの、保険会社としては自転車の修理は責任外だという。それだけではない。相手の車も壊れたので、Aさんが車の修理をすべきだと相手が主張しているという。

実はAさんは保険には入っていなかった。相手は保険会社が交渉の窓口、こちらは本人ということで示談交渉が進まず、過失割合が決まらない状況だと先日初めて知った。現在は、グループホームの責任者がAさんの窓口となって交渉をしてくれているが、その後の情報はまだ入ってきてはいない。

この事故をとおして、地域で生活するうえでのリスクを再認識した。そして、通所途上の事故について、保護者と事前に話をしておく必要を痛感した。それだけではない、親亡き後にこうした事故に遭ったら誰が先頭にたって交渉するのも頭をよぎった。保険の必要性、成年後見制度の対応範囲など、考えなければならないテーマは山ほどある。

しかし、地域の中で普通に暮らすということは、危険がたくさんあるということだ。何よりも本人にその認識を持ってもらえるよう関係者が意識して支援しなければならない。そのためにも、ワークホームと保護者会との連携を今以上に密にしておきたいと思う。私たちは、日頃あまり意識はしないが、危険があることを前提として社会で生活している。利用者に危険回避の力をつけていただくと同時に、事故に遭遇したときにこそ、関係者の連携が問われるのだ。今回の事故は、そのことを改めて教えてくれたように思う。

「父親参観」ありがとうございました！

10月18日(土)、初めての「父親参観」が行われ、15名の保護者の方が参加されました。参観では、利用者と一緒に作業をしていただいたり、シーツの汚れを防止するためのプラダン工作にも挑戦していただきました。また、利用者と同じ昼食を体験していただき、参加者全員での反省会では、貴重なご意見をたくさんいただきました。

今回、初めてお会いするお父さんもいましたが、これからは「参観日」に限らず、気軽に作業を見に来ていただきたいと思います。



11月行事予定表

日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	土	5		16	日		
2	日		兵庫のうたごえ祭典	17	月	5	
3	月	5		18	火	6	
4	火	6		19	水	1	サークル活動
5	水	1	サークル活動	20	木	2	
6	木	2		21	金	3	
7	金	3		22	土	4	
8	土	4	保護者会・企画委員会	23	日		
9	日			24	月	5	
10	月	5	いなみの特別支援学校見学会	25	火	6	ほんたんゆうあい文化祭
11	火	6	東播磨特別支援学校見学会	26	水	1	作業15時まで
12	水	1	工賃支給日 利用者清掃日	27	木	2	
13	木	2	歯科検診	28	金	3	
14	金	3		29	土	4	
15	土	4		30	日		
				31	月	5	

《休日班》

- 1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介
 2班⇒立岩康宏・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝
 3班⇒森崎博也・梅原司・小林美紀・増田渚・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士
 4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
 ・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳
 5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳
 6班⇒瀬祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎麻由香・吉田恭平
 7班⇒田中健三郎・福田吉成・高原良祐・玉木直人・今津勇三・今津香苗・中山繁雄
 木曜日固定休⇒木本夏代

今月の担当は、久富安奈です

・・・保護者研修会で「成年後見制度」を学ぶ！・・・



去る9月28日、保護者会が主催する「成年後見制度」の研修会が開催されました。講師には、あかりの家地域支援センター長の濱口氏をお迎えし、障害者の成年後見の実態やその意義と課題についてお話を聞きました。

この研修会には、約30名の保護者が参加するとともに、ワークホームの職員も参加し、充実した時間をすごしました。障害者の親亡き後の財産管理等について、その役割が期待される一方で、経費の問題や保護者の意志と相違することもある等の話に、成年後見制度が万全ではないことも学んだ研修会でした。

淡路島に納豆販売にいきました！



10月26日、淡路島にある五色精光園で「五色精光園祭」があり、納豆班の浅野さんと松永さんの利用者、それに西野主任、森澤支援員、久富支援員で行ってきました。納豆班の各利用者は、スーパーYamada

の生産者販売で何度も納豆販売に行っているので慣れた様子で「納豆いかがですか！」と、とても上手に言うことができました。また、納豆の試食を持って「ワークホームの納豆です！よろしくお願いします」と宣伝もばっちりできました。昨年も納豆の販売をしたの

ですが「去年食べたよ！おいしかったから楽しみにしてたんやで」という嬉しいお言葉もいただきました。また、他の施設からもパンやワッフルやちくわが販売されていて、たくさんの交流もできました。納豆班にとって、とてもいい経験になった一日でした。

(支援員：久富)



《朝8時の掃除の様子》

毎週水曜日に朝の掃除

毎週水曜日の朝には職員が8時に出勤して作業場の清掃をしています。早く来ている利用者も一緒にほうきと掃除機でほこりをとって、きれいな作業場にして清々しい環境で仕事を始めることができます

・・・台風19号の影響・・・

10月13日、台風19号が近畿地方を直撃しました。前日からJRが早々と翌日の午後運休を発表していましたが、当日は約7割の利用者が通所していました。安全を考えて利用者の方には午後から帰宅していただきましたが、こうした対応は、ワークホームとしては初めてのものでした。お迎えをお願いした保護者の方に、改めて感謝申し上げます。

「父親の会」でのご意見を受けて・・・

先日の父親の会では、プラダンによる養生板の作成をしていただきまして、ありがとうございました。お父さん方が頑張ってくださいのおかげで良いものができ、早速使わせていただいています。

参観後の意見交換会では、貴重なご意見もいただきました。私たち職員が、日常見過ごしてきたことについてご指摘をいただき、深く考えさせられました。そのご意見の一つが、仕分班の「マスク」と「手袋」と「ゴーグル」の徹底でした。利用者は、暑いので少し嫌がりますが、着用を義務化しました。

また、父親の会で製作していただいたプラダンについては、クリーニング用のラックの下に敷き、サビ対策に絶大な力を発揮していますので、ご報告させていただきます。本当に、ありがとうございました。(支援員：楠)



《父親の会にて、お父さん工作中》

第58回県知的障害者福祉大会に参加！

10月24日に太子町立文化会館で行われた第58回兵庫県知的障害者福祉大会に職員1名(桂)、保護者3名(今津さん、玉木さん、福田さん)で参加しました。

講師には「社会福祉法人ながの障害者生活支援協会」の総括センター長の岸田隆さんを迎え、「共に暮らす地域社会に向けて」をテーマに講演をしていただき、有意義な時間を共有させていただきました。(支援員：桂)。



福祉の集いに参加して

9月25日、神戸オリエンタルホテルで開催された「福祉の集い」に参加しました。保護者会からは、5名(今津さん、玉木さん、金谷さん、福田さん、光宗さん)が参加、職員は、楠と久富が参加しましたが、初めての参加で、立派な会場に驚きました。講演では、京都の樋口さんや神奈川の河原さんの話があり、今後の障害者福祉のあり方について、難しい話でしたが、大変勉強になった一日でした。

(支援員：楠)



月刊「ワークホームだより」12月号

発行:平成26年11月26日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331
TEL(079)449-0701 FAX(079)449-4111



あかりの家の「文化」の凄さを痛感した大会！

～全国自閉症者施設協議会全国大会に参加して～



ワークホーム高砂施設長 齋藤 克己

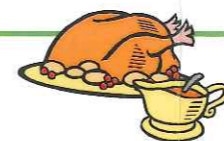
全国自閉症者施設協議会の全国大会が、11月13日、14日の両日、熊本市で開催されました。この大会は、自閉症者の支援を専門に行う施設職員や関係者が集い、自閉症者を取り巻く状況を確認し、利用者支援を多様な視点から検証するために毎年開催されています。今年の大会は、「自閉症支援の過去を見つめ、現在を検証し、未来を見据える」というテーマで開催され、私は、あかりの家副園長という立場で参加しました。

今回の大会で感じたのは、あかりの家の日常実践が、利用者に寄り添う形でかなり「丁寧」に「深く」展開されているということでした。大会で報告される他施設の実践は、表層的に感じる事が多く、利用者の見方があまりにも希薄で職員の一方向的な思い込みなのではないかと感じることが多かったように思います。

あかりの家では、利用者の行動が特異な形で表出した時には、その原因や行動の意図を徹底的に探ろうとします。そのために、日常の何気ない行動を深く「観察」することが、職員の専門性を高めるうえで重要なのだという思想が行き届いています。そしてそれが、あかりの家の「文化」となっていて、職員一人ひとりに深く浸透しており、先輩職員が後輩職員を育てるうえでの基本となっています。つまり、あかりの家の支援員は、日々の実践を積み上げながら「あかりの家の支援員に成り行く」のだと思います。

今回、全国大会に参加して、改めてあかりの家の「文化」の凄さを痛感すると同時に、ワークホームの「文化」と職員の育ちについて深く考えさせられました。

本年も早いものであと一か月となりました。施設長となって1年8ヶ月が終わろうとしています。良きワークの文化が育っているのか心許ない感じです。しかし、焦らず、一步一步、あかりの家に負けないワークホーム高砂の文化を職員と一緒に築いてゆきたいと思っています。



保護者忘年会が12月14日に開催！

今年度の、保護者会行事は、環境整備、保護者参観、父親参観（作業体験）と盛りだくさんで保護者の方の交流も深まっています。今年、最後のイベントとして「保護者忘年会」が12月14日、ワークホームの多目的室で開催されることになりました。美味しい昼食をいただきながら、楽しいひとときとなると思います。是非、ふるってご参加ください。

〔西野〕



日	曜	休日班	行事・予定	日	曜	休日班	行事・予定
1	月	4		16	火	5	
2	火	5		17	水	6	サークル活動
3	水	6	サークル活動	18	木	1	
4	木	1		19	金	2	
5	金	2		20	土	3	
6	土	3		21	日		
7	日		小旅行	22	月	4	
8	月	4		23	火	5	
9	火	5		24	水	6	一時金支給日 職員会議
10	水	6	工賃支給日 利用者清掃日	25	木	1	
11	木	1		26	金	2	
12	金	2		27	土	3	
13	土	3		28	日		
14	日			29	月		
15	月	4		30	火		
				31	水		



《休日班》

- 1班⇒池上茂男・濱口真・伊集院裕子・岸本真一・大西健太・永田圭介
 - 2班⇒立岩康宏・稲城俊輝・森川真紀・玉田弘美・金谷明朝
 - 3班⇒森崎惇也・梅原司・小林美紀・増田浩・東西一磨・西谷優輝・棒谷高士
 - 4班⇒瀬戸内直人・小南政英・岡本年世・藤野敬太
・本田慎吾・松永和浩・岩西光芳
 - 5班⇒光宗絢慈・丸山茂樹・木澤徹・増田康孝・古川裕子・浅野美佳
 - 6班⇒灘祐希・中村賢吾・正田大悟・梶並誠・戸崎麻由香・吉田恭平
 - 7班⇒田中健三郎・福田吉成・高原良祐・玉木直人・今津勇三・今津香苗・中山繁雄
- 木曜日固定休⇒木本夏代



今年の年末年始のお休みは8日間！！

～充実したお正月を！～

保護者の方には、すでに連絡をしておりますが、今年の年末年始は、ゴトウ・サズ・プランニング社のご協力を得て12月28日～1月4日までのお休みとなります。作業の開始は1月5日からとなりますので、よろしくお祈りします。WH始まって以来の大型連休となりますので、ご家族みな様で充実したお正月をお過ごし下さい。

一兵庫うたごえ祭典に参加しましたー

11月2日に加古川市民センターにて兵庫うたごえ祭典が開催されました。ワークホーム高砂からは利用者と職員合わせて26名が参加し、原ヤンや他の施設の方達と一緒に「夢を語るとき」「夢をまく」を歌いました。本番では緊張もしましたが、日ごろの練習の成果を発揮し上手く歌うことが出来ました！数名の保護者の方には、チケット購入のご協力も頂き、また、当日は客席から応援をしていただき、ありがとうございました。

【久富】



H26 年度小旅行の行先が決まりました！



平成26年度の小旅行は12月6日に大阪へ行くことになり、移動手段は全て公共交通機関を使うことになりました。そして、グループ別活動を中心に企画し、昼食をみんなで一緒に食べた後は、班別行動で自分たちが行きたいところに行くことにしています。職員と一緒に移動手段や移動経路を考え、限られた金額でどう遊び、限られた時間をどう有効に使うか、利用者さんが自ら考え、行動する行事にしようと思っています。当日はもちろんのこと、それまでの過程を思う存分楽しんで欲しいと思っています。

【楠】



第23回ばんたん・ゆうあい文化祭見学へ

11月25日(火)姫路文化センターで行われた「第23回ばんたん・ゆうあい文化祭」に、利用者4名、職員2名(今津香苗さん、玉木さん、中山さん、東西さん、施設長、桂支援員)が見学に行きました。

今年も、あかりの家が和太鼓で参加され、太鼓の迫力に圧倒されました。

他の施設の寸劇などもあり、楽しい一時を過ごしました。



【桂】

3年に1度の「医療関連サービスマーク」の更新調査終わる！！

11月11日、日本病院寝具協会による医療関連サービスマーク(以下「医療マーク」)の更新調査がありました。「医療マーク」とは本来病院で使用した物は感染等の拡大を防ぐ為に病院で洗濯・消毒等の処理をしなければならないのですが、一定の条件を満たし、医療マークを取得した施設は特別に病院の物を扱うことができるというものです。ワークホーム高砂は開設当初から医療マークを取得しており、このたび3年に一度の更新の時期がやってきました。

調査では主に衛生面に関する「一定の条件」を満たしているかの確認がありました。指摘された点もいくつかありましたが、「前回に比べて改善されてますね」というお言葉も頂き、その背景には天窓の増設、手洗い等の促し、定期的な清掃等が関係していると思われました。どうすれば、利用者にとって働きやすい環境になるのか、今が本当にベストなのか、ということ常々考えておくことが重要であると感じました。そうした視点を持ちながら、今後の仕事内容にも取り組んでいきたいと思いました。

【宮本】



《参考：医療関連サービスマーク》

歯科検診がありました。

11月13日、加古川歯科保健センターの歯科検診が行われました。緊張されていた利用者さん方も、歯科衛生士の方にやさしく話しかけられながらリラックスして診てもらうことができました。歯科衛生の方に歯の状態や歯磨きの方法を教えて頂き、また、毎日の歯磨きの大切さを教えて頂きました。定期的に歯医者さんに行かれています方もいますが、なかなか行けない方もおられるのでとても良い機会になったと思います。

【森澤】

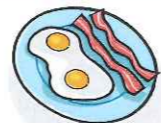
グループホーム希望山荘日笠

ベーコンパーティー開催される！

11月23日の日曜日、グループホーム「希望山荘日笠」の設立を記念日として「ベーコンパーティー」が開催されました。今年で3回目となるこのパーティーは、三日前から25キロの豚ばらを仕込むという本格的なものです。

4時間燻製された出来立てのベーコンに関係者が舌鼓を打ちながら、アットホームな交流会となりました。

【西野】



特別支援学校の生徒さんが作業見学と体験をされました！

11月10日と11日の両日、いなみ野特別支援学校と東播磨特別支援学校の生徒さんがワークホームの見学と作業体験をされました。いなみの特別支援学校からは生徒さんと引率の先生合わせて18名が、東播磨特別支援学校からは54名の生徒さんと引率の先生がお見えになり、齋藤施設長からワークホームの概要説明をしていただき、シーツ投入の作業体験などもしてもらいました。短い時間でしたが、生徒さんには先輩の働く姿を見る良い機会を提供できたのではないかと思います。

【楠】

