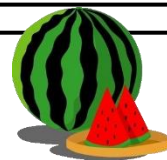


月刊「グループホームだより」8月号



発行:2019年7月31日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

休日のお買い物

週末は、頑張って働いたお給料でカフェに行ったり、好きなものを購入したりしています。7月21日には、ブレスレットが欲しいという方と一緒にニッケパークタウンに行きました。いろいろな店を回り気に入ったブレスレットを見つけました。他にも欲しいものがあって、頑張って働いて買うぞと意気込んでいました。ブレスレットを購入した後は、今流行りのタピオカドリンクを飲みました。氷の下にあるタピオカを飲むのが難しかったようで最後は少しだけ残っていました。(大谷)

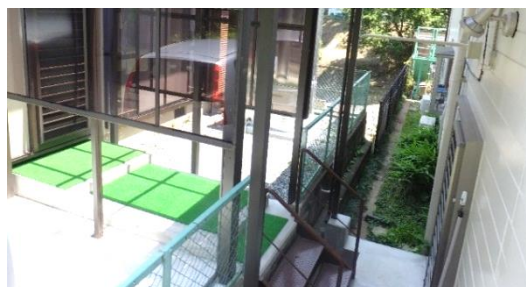


コメダ珈琲店でおやつ!

7月14日は希望山荘の皆さんとコメダ珈琲店に行きおやつを食べました。松陽店ではデザートセットというお得なサービスが提供されており、各々好きな組み合わせを選び楽しんでいました。(松藤)



別館渡り廊下工事



希望山荘本館と別館をつなぐ渡り廊下が雨でぬれるという事から、床上げコンクリート工事と雨除けパネル設置の2点が追加工事されました。このおかげで少々の雨では床が濡れなくなり、スリッパで気持ちよく行き来できるようになりました。この渡り廊下は時々カニが通ることもあり、その時には皆で楽しく見物しています。(木澤)

グループホームだよりの発刊にあたって

希望山荘日笠やオリーブの家での様子をご家族の方にも知っていただきたいと思い、このたび「グループホームだより」を発行することといたしました。ホームでの暮らしの一端が伝わるよう写真をできるだけ多く取り入れながら月に一度の発行をめざします。利用者さんやご家族の方にも参加していただきながら楽しい通信となるよう頑張りますので、ご協力と応援をよろしくお願いします! (ワークホーム高砂施設長 齋藤克己)

オリーブの家



みんなでかき氷



7月1日のおやつ時間は、皆さんと一緒に「まどいせん」という喫茶店に行きました。ここはかき氷が有名な店で、実際に注文したらとても大きなものが届き驚きました。とても満足した様子であり、来てよかったと感じました。日々の楽しみとしてこういった外出の機会を増やしていければと思います。(中右)

円照寺へ行ってきました！

7月15日は車で加古川の円照寺まで出かけました。天気も良く絶好のお散歩日和で、綺麗に植えられた菊の花が鮮やかに咲き誇っていました。この日は長時間の外出となったので、お昼ご飯はみんなでピザを買って食べました。楽しい外出になったと思います。(宮本)



七夕の飾り作り

7月7日の七夕の日はワークホームがお休みという事もあって、みんなで七夕の飾り作りをしました。折り紙で輪飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いたりして華やかに仕上がりました。現在の入居者は男性だけですが、華やかさを失わないよう日々頑張っています。(桂)



グループホームのお仕事紹介

このコーナーでは毎回一人ずつ、グループホーム職員の仕事内容を紹介していきます。今回は檜垣さんのご紹介です。檜垣さんはオリーブの家の夕食作りと日用品の買い物を担当しています。夕食は毎日違うメニューを用意しており、どれも大変美味しいです。利用者の方々からも好評で、毎回完食されています。(松藤)



入居者保健関係

5月より希望山荘日笠の入居者が増え、新入居者に関しても健康上のサポートに加え、内科や歯科、耳鼻科などの受診支援をしています。風邪や傷などの非定期受診についてもできるだけ迅速に対応するようにしています。どんな健康上の問題があるのか実際に観察したり、悩みを聞くと今まで見えなかったものがたくさん見えてきました。これからもサポートができるように頑張っていきます。(久木原)

今月の担当は松藤でした。

月刊「グループホームだより」9月号



発行:2019年8月31日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

団楽スペースを
ご紹介します！

希望山荘日笠のリビングにはテーブルの他にもこたつとソファーが設置されており、ここでテレビを見る事が皆さんの日課となっています。また、今年4月に行われたリフォームによりもう一部屋団楽スペースが増えました。皆さん思い思いの場所で、野球やバラエティ番組などを観ながら内容について楽しく話しています。(木澤)



おやつはテーブルで！



皆でトランプもします！



バスマットの管理について

現在希望山荘日笠では、1人につき1枚のバスマットを用意し、さらに毎日洗濯をすることで常に清潔なものを使えるよう工夫しています。また、清潔なバスマット入れ、使用済みバスマット入れを設置する事で混ざることが無いよう取り組んでいます。(松藤)



定期的ケア～爪切り編～

ここではグループホームで定期的に行っている衛生ケアについてご紹介します。今回は爪切りについてです。グループホームでは、毎週土曜日の夜に職員が入居者全員の手足の爪を切っています。伸びた爪の間にはゴミが溜まりやすく、また割れる原因にもなるためしっかりとケアをしています。(木澤)



オリーブの家

ぶどう狩りへ行きました

8月5日に加古川市のみとろ観光果樹園へぶどう狩りに行きました。皆さんそれぞれ木にぶら下がったぶどうをはさみで切り落とし、楽しんで食べていました。当日は晴れで気温は高めでしたが、風が心地よく吹いており木陰では涼しく過ごす事が出来ました。(中右)



塗り絵の時間！

オリーブの家の余暇時間では外出以外に、塗り絵などの屋内で楽しむことができる遊びも取り入れています。皆さんよく集中できるように、1,2時間ほど丁寧に塗っています。同じ塗り絵をしても、それぞれ色遣いや塗り方に違いがあり、毎回新たな発見があります。(中右)



今日のおやつ

8月12日のお休みの日はミスタードーナツへ行き、それぞれ2つずつドーナツを買いました。皆さんそれぞれ気に入ったものがあったようで、自分で選んでいました。オリーブの家に持ち帰り、ミルクティーと一緒に楽しみました。(宮本)



グループホームのお仕事紹介



このコーナーでは毎回一人ずつ、グループホーム職員の仕事内容を紹介していきます。今回は稲城さんのご紹介です。稲城さんはオリーブの家の朝食作りと館内の清掃・洗濯を担当しています。入居者のシーツなどについても日替わりで洗濯しており、常に清潔な状態を保っています。(松藤)

入居者保健関係

8月は気温もかなり上がり身体も蒸れた状態になるため、汗疹(あせも)になる方が多い時期です。これは汗の通り道が塩分や埃によって詰まることで起こるものです。通気性の良い清潔なシャツを用意することや入浴時に汚れを丁寧に洗い落とすことが予防に繋がるため、グループホームではこれらの事を考え実践しています。(久木原)

今月の担当は松藤でした。

月刊「グループホームだより」10月号

発行:2019年9月30日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

皆で手作り餃子!

9/1(日)の夕食は手作り餃子でした。タネを餃子の皮に乗せ、水で濡らしてぴったりと閉じるという作業を全員で行いました。中身がはみ出してしまう人もいましたが、入居者同士で教え合いながら楽しく進めることが出来ました。最終的に60個の餃子が綺麗に出来上がり、とても美味しいと笑い合っていました。(松藤)



岸本さんの誕生日!

9/15(日)は岸本さんの36歳の誕生日でした。この日は皆で宝殿駅前にあるパティスリーラビというケーキ屋へ行き、それぞれ違うケーキを買って持ち帰りお祝いをしました。モモが丸ごと入ったケーキなどもあり、とても豪華な誕生日会となりました。(楠彩)

グループホームのお仕事紹介

このコーナーでは毎回1人グループホーム職員のお仕事をお伝えしています。今回は沼田さんのご紹介です。沼田さんは希望山荘の掃除と夕食作りを担当しています。現在の希望山荘の入居者は10人であり大量の食事を作ることになりますが、その中でも毎日異なる料理を作っており入居者からも「美味しい」と評判になっています。(松藤)



アクアリウム

希望山荘では熱帯魚水槽を設置しています。ネオンテトラをメインとした水槽で、餌やりは入居者の方が行っています。また別の熱帯魚も選んでもらい混泳させています。(松藤)



オリーブの家

9月1日にアイモール高砂店にあるくら寿司でお寿司を食べました。自分で食べたいネタを選んで取っており、楽しく食事の時間を過ごすことが出来ました。入居者の方々の好みなども知ることができる良い機会になったと思います。(楠)



★回転寿司で楽しみます★

池上さんの誕生日

9/17(火)は池上さんの35歳の誕生日でした。その週の休みには一緒にアスパ高砂店のスイートガーデンへケーキを買いに行き、池上さんはチョコレートケーキを選びました。とても嬉しそうな表情をしており、「チョコが好き」としきりに話していました。オリーブの家ではみんなでお祝いをし、とても素敵な誕生日会になったと思います。(中右)



定期的ケア～体重測定編～

ここではグループホームで定期的に行っている健康ケアについてご紹介します。今回は体重測定についてです。グループホームでは、毎週日曜日の夜に体重測定を行っています。毎週測り記録しておくことで食事量の調整や運動量の見直しを行うことができ、健康寿命の延長にもつながります。入居者の健やかな生活のために活用しています。(木澤)



入居者保健関係

今年の9月は残暑が厳しく、夜間の冷房の温度を低めに設定していることが多かったです。気を付けるべきこととしては、設定温度と実際の温度との間には違いがあるということです。これに対しては温度計の確認や体感による温度調節が必要です。あまりにも寒い状態で夜間を過ごすと、朝の起床時に喉がかれたりといったことが起き、また風邪にも繋がるので職員全員が常に気を付けています。(久木原)

今月の担当は松藤でした。

月刊「グループホームだより」11月号



発行:2019年10月31日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘日笠

今津香苗さんの誕生日

10/14(月)は今津香苗さんの50歳の誕生日でした。お祝いの会ではバースデーソングをみんなで歌い、本人も嬉しそうにしていました。いつまでも健康で過ごしてほしいと強く感じる日となりました。(楠彩)



台風対策とその片付け

10/12(土)には台風19号が接近し、希望山荘でもその対策を行いました。山道で車が踏み外さないように設置しているコーンを軒下にしまったりといった事です。また、台風の通過後には入居者の方総出で再設置を行います。自分たちの身の回りのことは自分たちで行うというグループホームならではの作業となります。(松藤)



グループホームのお仕事紹介

このコーナーでは毎回1人グループホーム職員のお仕事をお伝えしています。今回は実光さんのご紹介です。実光さんは希望山荘の屋外の手入れを担当している方です。玄関先の掃除を始め、雑草の駆除、季節に合った花の植え込みなどを行っています。庭先に咲いている花はすべて実光さんが手入れをしたものになります。(松藤)



アクアリウム

希望山荘に設置している水槽にて、プラティの子供が生まれました。数種類の魚を混泳させている水槽であり繁殖が難しい中、しっかりと成長できたラッキーボーイです。(松藤)



ホリーの家

衣替えの季節になりました。この時期には事前に計画を立てて衣類の交換を行っています。古いものについては新しいものを購入するため店に行き、気に入ったものを購入するようにしています。気温や湿度もそうですが、本人の気持ちも快く過ごせるよう工夫をして取り組んでいます。(中右)



衣替えの季節



竹林さんの誕生日

10/6(日)は竹林さんの 49 歳の誕生日でした。お祝いとして加古川にあるびっくりドンキーへ行き、みんなで好きなものを食べました。竹林さんはチョコレートパフェを選び、とてもおいしそうに食べていました。誕生日などの特別な日には、いつもと違った時間を過ごせるよう取り組んでいきたいと思います(宮本)

DVD 鑑賞

池上さんの自室には、自分で購入した DVD プレイヤーが設置されています。外出支援等で買い物に出かけた際に DVD 売場に寄り、気に入った映画を購入することが楽しみのひとつとなっています。(宮本)



定期的ケア～体温測定編～

ここではグループホームで定期的に行っている健康ケアについてご紹介します。今回は体温測定についてです。グループホームでは、毎週日曜日の夜に体温測定を行っています。利用者の方それぞれ個別に平均体温の高い低いを把握しておくことで、体がだるい等の不調を訴えた際に大まかな病状を特定できるよう記録しています。(木澤)



入居者保健関係

グループホームでは毎週利用者に正しい入浴法を教える「入浴支援」を行っています。内容としては利用者の入浴時に軽く様子を覗き、洗髪、洗身ともに隅々まできれいに洗えるよう支援しています。また、足を強く洗いすぎると傷がつき、水虫になりやすいことなどの専門知識も教えています。(久木原)

今月の担当は松藤でした。

月刊「グループホームだより」12月号



発行:2019年11月30日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:http://workhome-takasago.org/ E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

皆でピザ作り

11/10(日)の夕食は手作りピザでした。ピザ生地にケチャップを塗り、それぞれ好きな食材を選んで乗せました。経験したことが無く戸惑う人もいましたが、お互いに教え合いながら楽しく調理を進めました。最後はとても綺麗に焼き上がり、笑顔で食べていました。



買い物と冬支度

11月3日(日)は加古川のニッケパークタウンへ行き、ユニクロにて冬用の服を購入しました。今年は11月中旬からの冷え込みがかなり強く、こういった事前の準備が功を奏したと思います。帰りには以前から行きたいと要望があった「上高地あずさ珈琲店」にも寄り、ケーキ等を楽しみました。



グループホームの新人職員紹介

11/11(月)より、希望山荘にパート職員として砂川さんが新しく入りました。砂川さんには、火、水、木曜日の朝食作りと入居者の送迎をして頂くことになりました。朝食は入居者の方々から大変好評で、特に日替わりの卵料理が楽しみとなっています。



アクアリウム

希望山荘の水槽では魚の他にイシマキガイという貝を入れています。この貝はガラス面に付いた藻や苔を食べて掃除をしてくれるとても心強い仲間です。



オリーブの家

今津勇三さんの誕生日

11月9日(土)は今津勇三さんの53歳の誕生日でした。お祝いとして入居者の皆さんと「和食いつきや高砂本店」へ行き、食事を楽しみました。勇三さんの食事の作法はとても綺麗で、年齢にふさわしいマナーが身につけているのだと、あらためて気づかされました。



地域清掃

11月10日(日)にオリーブの家が所属する地域の清掃活動がありました。この活動は定期的に催されていて毎回参加しています。この日は全員で長靴と軍手を付け、草抜き等を行いました。



余暇活動

オリーブの家では余暇活動の一環として散歩によく出かけます。1時間ほどゆったりと歩いて帰ることもあれば、公園のベンチに座り自動販売機で購入したドリンクを飲むこともあります。日々の生活の中で少しずつ変化を取り入れ、様々な楽しい経験をしてほしいと思っています。



定期的ケア～歯磨き指導編～

ここではグループホームで定期的に行っている健康ケアについてご紹介します。今回は歯磨き指導についてです。グループホームでは、毎日入居者の方々が正しく歯を磨くことが出来るよう指導を行っています。高齢で力の弱い方などについては職員が補助をして磨くこともあります。歯を綺麗に保つことは健やかな生活の基本となるのでこれからも続けていきたいと思っています。



入居者保健関係

冬が近づき空気が冷たくなってきました。この時期は寒さと乾燥により手があかぎれになるなどの恐れが出てきます。グループホームではリビングに保湿クリームを設置しており、外出後などには手に塗るよう声掛けをしています。一時間で大きく効果が出る対策法であるため、全職員が気を付け徹底しています。(看護師)