

月刊「グループホームだより」4月号



発行:2021年3月31日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋 1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

4人の誕生日!

希望山荘日笠の入居者 10 名のうち、4 名が 2 月、3 月生まれになります。誕生日パーティーも短期間の内に複数回行う事となるため、それぞれ直近の行事に絡めてお祝いをするなど趣向を凝らしています。

原さんのお祝い

2/1(月)は原さんの 59 歳の誕生日でした。節分の日が近かったので、皆で煎り豆を年齢よりも一つ分多く食べることでお祝いとしました。また、恵方巻も自作し今後の健康を祈りました。



大西さんのお祝い

2/16(火)は大西さんの 48 歳の誕生日でした。バレンタインデーが近かったので、チョコケーキを用意してお祝いとしました。



古川さんのお祝い

3/8(月)は古川さんの 40 歳の誕生日でした。雑祭りの日が近かったので、あられを用意しひな祭りの歌も皆で歌いました。また、本人の希望でコーヒゼリーも自作しました。



小林さんのお祝い

3/24(月)は小林さんの 40 歳の誕生日でした。本人に希望を聞くと、バターケーキが食べたいという事だったので、これを用意してお祝いとしました。



ホリーの家

玉木さんの誕生日

3/26(金)は玉木さんの47歳の誕生日でした。お祝いとして苺のケーキを用意し、みんなで食べました。



花見

桜の季節となり気温も上がってきましたので、散歩を兼ねて花見を行いました。まだ咲き始めの時期でしたが花がほのかに香り、春の訪れを感じました。



避難・消火訓練

年に二度行っている避難訓練を3/15(月)に実施しました。今回は水消火器を使った消火訓練も行い、非常時の備えを強化しました。



自室での生活

新型コロナウイルスが流行したことにより、この一年間は三密を避けることが強く呼びかけられてきました。グループホームでは政府からの外出自粛の要請の他に、自室での休息時間を多く取るようにしています。1人での生活時間が長くなると、部屋内の片付けなどをはじめとして、自然と生活上での緩みも多くなってきます。この緩みについては定期的に声を掛け、見守りを行うことで予防できるように取り組んでいます。自室での生活が中心となる時期ではありますが、グループホームとしての取り組みは欠かすことがないよう気を付けています。(看護師)