

月刊「グループホームだより」2月号



発行:2021年1月31日 発行者:ワークホーム高砂 〒676-0081 兵庫県高砂市伊保町中筋1331

TEL:(079)449-0701 FAX:(079)449-4111

URL:<http://workhome-takasago.org/> E-mail:workhome@nifty.com

希望山荘

永田さんの誕生日!

1/11(月)は永田さんの36歳の誕生日でした。特別な日であるので、皆でプリンを手作りしてお祝いをしました。カラメルソースも手作りし、味もバッチリでした。



年末年始の行事

年末年始はクリスマス、大晦日、正月、と行事が目白押しでした。グループホームでは入居者の方々にこういった季節の行事を楽しんでいただけるよう、毎回それに見合った料理を作り、会を催しています。ローストチキン、クリスマスケーキ、年越しそば、雑煮、七草粥など、この時期特有の味を皆で楽しみました。



オリーブの家

東西さんの誕生日

1/5(火)は東西さんの47歳の誕生日でした。本人の希望もあり、シュークリームを用意してお祝いをしました。



生石神社で初詣



オリーブの家の初詣は、生石神社で行いました。ここは空中に浮いているように見える岩がご神体の神社で、様々なご利益があるとされています。

ぜんざい作り

季節のおやつとして、ぜんざいを作りました。外出を控えていると季節の移り変わりを感じ難いところですが、こういったものを通して少しでも季節を感じてほしいです。



QOL～生活の質～

近年提唱されているQOLという考え方があります。これはQuality Of Lifeの略で、生活の質と言う意味です。これは個人がどの程度心身ともに充実した生活を送っているかという指針であり、グループホームでもこの考え方を取り入れています。歩行能力維持の為の散歩や、各種行事の開催、全員での外出などはこれの実施と捉える事も出来ます(看護師)